

جمعية الرضاعة الطبيعية

الخطة التشغيلية

2025

المحتويات

الصفحة	المحتوى
4-1	تمهيد وتعريف
5	الملامح الاستراتيجية (الرؤية، الرسالة، القيم، الأهداف)
6	الهيكل التنظيمي
7	معايير الأداء
14-8	مؤشرات القياس
20-15	خطة المبادرات والبرامج التنفيذية



أهمية الرضاعة الطبيعية

” هي الأساس في تغذية الرضيع،
لاحتوائها على جميع ما يحتاجه الرضيع من
غذاء متكامل العناصر ومواد تعزز مناعته
وارتباط عاطفي يمنحه الاستقرار النفسي.“



الخصائر من عدم الإرضاع

للطفل

- زيادة الأمراض المعدية مثل:
(النزلات المعوية، الالتهابات الرئوية، التهابات الأذن).
- التسوس في الأسنان.
- السكري.
- أمراض القلب.
- ارتفاع ضغط الدم.
- بعض أنواع السرطانات.
- حساسية الجهاز الهضمي.
- موت خلايا بطانة الأمعاء.
- سوء إطباق الفكين.
- زيادة الإصابة بالأمراض النفسية.
- زيادة قابلية الإدمان.
- نقص الذكاء.



الخصائر من عدم الإرضاع

للأم

- زيادة فرص الإصابة بسرطان الثدي، بنسبة 40% لبعض الأنواع.
- زيادة فرص الإصابة بسرطان المبيض.
- السمنة.
- السكر.



الخصائر من عدم الإرضاع

للأسرة

- ضعف الرابط العاطفي.
- زيادة العبء بسبب تكرار مرض الأطفال.
- زيادة نفقة الأسرة بسبب شراء بدائل حليب الأم.
- زيادة نفقة الأسرة بسبب تكاليف علاج المرض التي تنجم عن عدم الإرضاع.
- تأثير تكرار مرض الأطفال على انضباط الأبوين في العمل.



الملامع الاستراتيجية

الرؤية

"رضاعة طبيعية لأجيال سليمة"

القيم

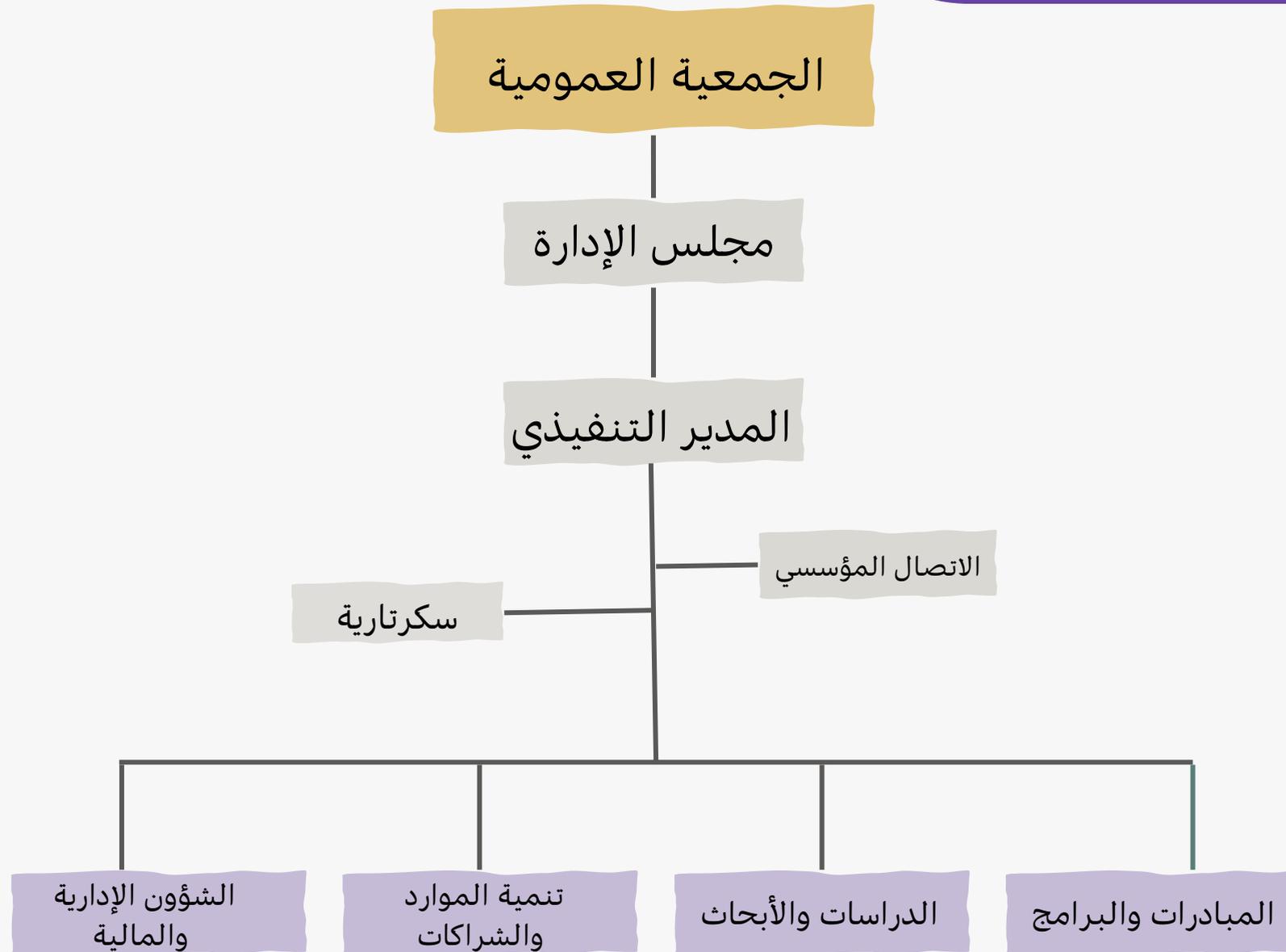
- الجودة والتميز
- الإبداع
- المشاركة
- الشفافية
- المسؤولية

"رضاعة طبيعية تعزز سلامة الأم والطفل
من خلال برامج نوعية وشراكات استراتيجية"

- تعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع.
- تمكين الأمهات المرضعات وتعزيز دورهن في سلامة المجتمع.
- تأهيل العاملين والمهتمين في مجال الرضاعة الطبيعية.
- إعداد الدراسات المتخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية.
- تطوير البنية المؤسسية وتعزيز الاستدامة المالية.

الرسالة

الأهداف الاستراتيجية





معايير الأداء

هي آليات يمكن من خلالها قياس مدى نجاح تنفيذ الأهداف الاستراتيجية، وينبثق منها مؤشرات قياس ذات قراءات مستهدفة من شأنها أن تعطي متخذي القرار في الجمعية، القدرة على تحديد مدى نجاح الفريق التنفيذي وتساعد على اتخاذ القرارات الاستراتيجية والتنفيذية.

معايير الأداء	الأهداف الاستراتيجية
1. نشر ثقافة الرضاعة الطبيعية وتعزيزها	تعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع.
1. التوسع والانتشار 2. جودة وتميز تنفيذ المبادرات والبرامج	تمكين الأمهات المرضعات وتعزيز دورهن في سلامة المجتمع.
1. الوصول للعاملين والمهتمين 2. جودة وتميز تنفيذ المبادرات	تأهيل العاملين والمهتمين في مجال الرضاعة الطبيعية.
1. الدراسات والأبحاث النوعية 2. جودة الدراسات والأبحاث المنفذة	إعداد الدراسات المتخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية.
1. البنية المؤسسية 2. كفاءة الموارد البشرية 3. بناء الصورة الذهنية وإدارة السمعة 4. تنمية الموارد المالية وتنوعها	تطوير البنية المؤسسية وتعزيز الاستدامة المالية.

مؤشرات الهدف الأول

(تعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع)

المبادرات والبرامج		الجهة المسؤولة		نشر ثقافة الرضاعة الطبيعية وتعزيزها		المعيار 1
القراءة المستهدفة 2025		القراءة الحالية		مؤشر القياس		
المستفيدين	المبادرات	المستفيدين	المبادرات			
2000	42	2042	41	تمكني حولين		
3500	35	3546	30	فعاليات/ أنشطة في نشر الثقافة		
500	7	518	7	الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية		
60	3	0	0	توعية الأمهات الحوامل عن الرضاعة الطبيعية		
60	3	0	0	تأهيل العاملات المنزليات للعناية بالطفل الرضيع		
100	10	0	0	التوعية في مراكز الاحياء		
60	3	0	0	أمهات وآباء المستقبل		

مؤشرات الهدف الثاني

(تمكين الأمهات المرضعات وتعزيز دورهن في سلامة المجتمع)

المبادرات والبرامج		الجهة المسؤولة	التوسع والانتشار		المعيار 1
القراءة المستهدفة 2025		القراءة الحالية		مؤشر القياس	
المستفيدين	المبادرات	المستفيدين	المبادرات		
160	4	104	5	تمكين الأمهات المرضعات (إعداد المرشدات)	
100	-	45	-	منصة الاستشارات	
10	-	7 مرشدات 5 أمهات	-	جوائز تكريم مرشدات/مرضعات حولين كاملين	
100	2	0	0	مجموعات دعم للأمهات المرضعات	

المبادرات والبرامج		الجهة المسؤولة	جودة وتميز تنفيذ المبادرات والبرامج		المعيار 2
القراءة المستهدفة 2025		القراءة الحالية		مؤشر القياس	
%90		%80		نسبة الالتزام بمعايير الجودة في تنفيذ المبادرات والبرامج	
%95		%90		قياس رضا المستفيد	

مؤشرات الهدف الثالث

(تأهيل العاملين والمهتمين في مجال الرضاعة الطبيعية)

المبادرات والبرامج		الجهة المسؤولة	الوصول للعاملين والمهتمين		المعيار 1
القراءة المستهدفة 2025		القراءة الحالية		مؤشر القياس	
المستفيدين	المبادرات	المستفيدين	المبادرات		
80	3	120	2	دعم الرضاعة الطبيعية (للكادر الصحي)	
40	10	14	2	تأهيل مقدمي الرعاية في دور الحضانه	
70	2	46	1	إعداد مدربين لتقديم المشورة في الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع	
100	3	97	2	التطوير المستمر لمرشحات الرضاعة (ندوة المجتمع المهني)	
100	50	0	0	بيئة عمل صديقه للطفل	
50	2	0	0	مهارات التواصل في مشورة الرضاعة	

المبادرات والبرامج		الجهة المسؤولة	جودة وتميز تنفيذ المبادرات		المعيار 2
القراءة المستهدفة 2025		القراءة الحالية	مؤشر القياس		
%90		%80	قياس رضا العاملين والمهتمين في مجال الرضاعة الطبيعية		
%80		%75	نسبة تقييم تنفيذ البرامج والمبادرات		

مؤشرات الهدف الرابع (إعداد الدراسات المتخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية)

المعيار 1	الدراسات والأبحاث النوعية	الجهة المسؤولة	الدراسات والأبحاث
مؤشر القياس			
		القراءة الحالية	القراءة المستهدفة 2025
	عدد الدراسات المنفذة	0	1
	عدد أوراق العمل المنفذة	0	2

المعيار 2	جودة الدراسات والأبحاث المنفذة	الجهة المسؤولة	الدراسات والأبحاث
مؤشر القياس			
		القراءة الحالية	القراءة المستهدفة 2024
	نسبة تقييم جودة الدراسات وأوراق العمل المنفذة	0	%75

مؤشرات الهدف الخاصس

(تطوير البنية المؤسسية وتعزيز الاستدامة المالية)

المعيار 1	البنية المؤسسية	الجهة المسؤولة	المدير التنفيذي
مؤشر القياس		القراءة الحالية	القراءة المستهدفة 2025
عدد اللوائح والأدلة الموثقة		12	14
نسبة توثيق إجراءات الأعمال		%90	%90

المعيار 2	كفاءة الموارد البشرية	الجهة المسؤولة	الشؤون الإدارية والمالية
مؤشر القياس		القراءة الحالية	القراءة المستهدفة 2025
عدد الموظفين		8	8
عدد الساعات التدريبية للموظفين (لكل موظف)		22	30

مؤشرات الهدف الخامس (تابع)

المعيار 3	بناء الصورة الذهنية وإدارة السمعة	الجهة المسؤولة	الاتصال المؤسسي
مؤشر القياس		القراءة الحالية	القراءة المستهدفة 2025
عدد الحملات التسويقية	3	2	3
عدد حسابات المؤثرين الداعمة للجمعية على مواقع التواصل الاجتماعي	3	3	3
عدد المشاركات في الملتقيات والفعاليات	29	33	33
عدد المشاركات في المؤتمرات والندوات وورش العمل	1	2	2
إقامة المؤتمرات	0	1	1
المعيار 4	تنمية الموارد المالية وتنوعها	الجهة المسؤولة	تنمية الموارد والشراكات
مؤشر القياس		القراءة الحالية	القراءة المستهدفة 2025
حجم الدعم المالي المقدم لأوقاف الجمعية	0	1,000,000	1,000,000
عدد الجهات والأفراد المانحين والداعمين	4	10	10
عدد العضويات	38	50	50



خطة المبادرات والبرامج التنفيذية

تم ربط الأهداف الاستراتيجية للجمعية بجملة من المبادرات والبرامج التي تحقق تلك الأهداف، وقد تم توزيع هذه المبادرات والبرامج على مدار العام 2025.

مبادرات وبرامج الهدف الأول

(تعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع)

المبادرات والبرامج التنفيذية	وصف المبادرات/ البرامج	الجهة المسؤولة	التكلفة التقديرية	العام
تمكني حولين	محاضرة أسبوعية لرفع مستوى الوعي بالرضاعة الطبيعية وبالتالي زيادة معدلات الرضاعة الطبيعية	المبادرات والبرامج	51,165	2025
الأركان التعريفية (الأماكن العامة)	أركان تعريفية منتشرة للتعريف بالمبادرات والبرامج التي تقدمها الجمعية		100,000	
تفعيل الأيام العالمية (أسبوع الرضاعة العالمي)	تفعيل الأيام العالمية، مثل الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية		50,000	
توعية الأمهات الحوامل عن الرضاعة الطبيعية	دورة تثقيفية للأمهات الجدد والحوامل عن أساسيات الرضاعة بطرق سليمة وصحيحة		48,600	
تأهيل العاملات المنزليات للعناية بالطفل الرضيع	دورة تثقيفية للعاملات المنزليات عن كيفية العناية بالرضع وكيفية اعطائهم الحليب المعتصر من الام		46,575	
دورات توعوية في مراكز الأحياء	10 دورات توعوية مجانية تقام في مراكز (جمعيات) الأحياء		47,250	
برنامج أمهات وأباء المستقبل	رفع الوعي حول الرضاعة الطبيعية من خلال ورش عمل وحملات مستمرة موجهة للمقبلين على الزواج وحديثي الزواج		40,500	

مبادرات وبرامج الهدف الثاني (تمكين الأمهات المرضعات وتعزيز دورهن في سلامة المجتمع)

العام	التكلفة التقديرية	الجهة المسؤولة	وصف المبادرات/ البرامج	المبادرات والبرامج التنفيذية
2025	365,650	المبادرات والبرامج	إقامة مجموعة من البرامج التوعوية المعنية بتعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع	إعداد مرشحات رضاعة طبيعية
	220,000		منصة تقدم استشارات حول الرضاعة الطبيعية	منصة الاستشارات
	5,220		تكريم 10 مرشحات/مرضعات حولين كاملين	جائزة تكريم مرشحات/مرضعات حولين كاملين
	-		مجموعات الدعم هي تجمعات تعقد شخصيًا/افتراضيًا لمساعدة الآباء الجدد في مواجهة تحديات الرضاعة الطبيعية	مبادرة مجموعات دعم للأمهات المرضعات

مبادرات وبرامج الهدف الثالث (تأهيل العاملين والمهتمين في مجال الرضاعة الطبيعية)

العام	التكلفة التقديرية	الجهة المسؤولة	وصف المبادرات/ البرامج	المبادرات والبرامج التنفيذية
2025	153,111	المبادرات والبرامج	تأهيل وتدريب العاملين والمهتمين في مجال الرضاعة الطبيعية	برنامج دعم الرضاعة الطبيعية (للكادر الصحي)
	40,500		تأهيل العاملين بدور الحضانه عن كيفية الممارسات السليمة في تغذية الرضع بحليب الأم	تدريب مقدمي الرعاية في دور الحضانه
	33,817		إعداد مدربين لتقديم المشورة في الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع	إعداد المدربين
	269,000		صناعة بيئة نموذجية تساعد الأم على رضاعة طفلها في بيئات العمل	بيئة عمل صديقه للطفل
	43,065		تخريج مجموعة من الأفراد مدربين ومؤهلين لاستخدام مهارات التواصل الفعّال في مشورة الرضاعة.	مهارات التواصل في مشورة الرضاعة

مبادرات وبرامج الهدف الرابع (إعداد الدراسات المتخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية)

المبادرات والبرامج التنفيذية	وصف المبادرات/ البرامج	الجهة المسؤولة	التكلفة التقديرية	العام
دراسات وأبحاث متخصصة	إعداد الدراسات والأبحاث المتخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية	الدراسات والأبحاث	-	2025

مبادرات وبرامج الهدف الخامس (تطوير البنية المؤسسية وتعزيز الاستدامة المالية)

العام	التكلفة التقديرية	الجهة المسؤولة	وصف المبادرات/ البرامج	المبادرات والبرامج التنفيذية
2025	50,000	المدير التنفيذي	العمل على تمتين البنية المؤسسية وتطويرها وتميزها وحوكمة أعمال الجمعية وتطوير الموارد البشرية واستقطاب الكفاءات واستبقائها.	التميز المؤسسي
	5000	الاتصال المؤسسي	إعداد خطة متكاملة للتواصل الفاعل والدائم مع الأطراف الرئيسية ذات العلاقة	خطة التواصل مع أصحاب المصلحة
	50,000		بناء الصورة الذهنية وإدارة السمعة الخاصة بالجمعية من خلال تجهيز فيديوهات تعريفية/ انفوجرافيك/ برشورات/ مطويات/ مقاطع متنوعة/ رسائل/ حملات إعلامية ... إلخ.	بناء الصورة الذهنية وإدارة السمعة
	20,000	تنمية الموارد والشراكات	رعاية تكاليف تنفيذ برامج ومبادرات الجمعية من المانحين (جهات/ أفراد)، وذلك بتسويقها عليهم	رعاية المبادرات
	20,000		إطلاق حملات تسويقية لدعم برامج ومبادرات الجمعية بحيث تستهدف مختلف شرائح المجتمع	الحملات التسويقية



<https://breastfeeding.sa/>

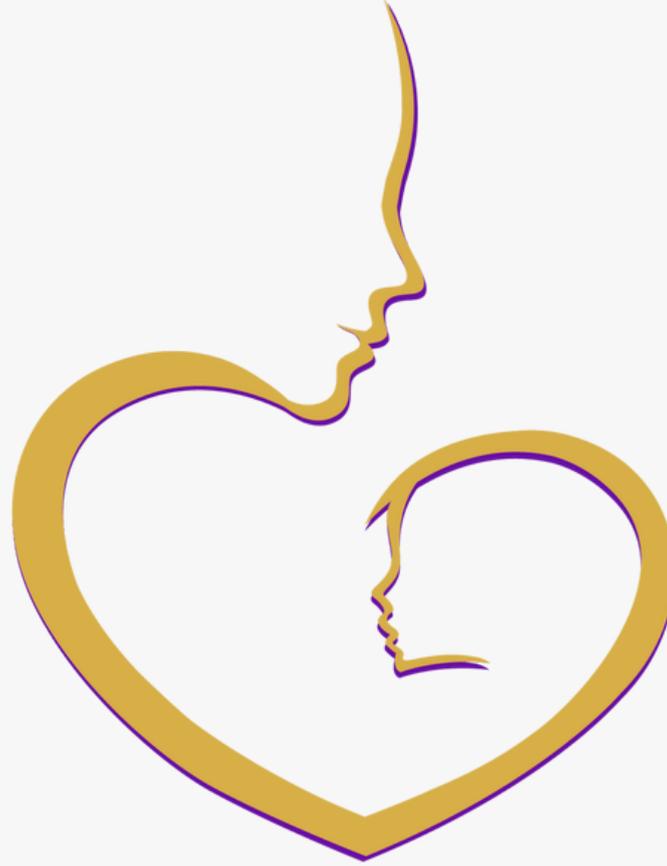


contact@breastfeeding.sa



SBFA2020

ترخيص المركز الوطني
لتنمية القطاع غير الربحي
رقم 1624



تم اعتماد الفطة التشغيلية لعام 2025
المدير التنفيذي: أ. وفاء السلمي

جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

