

# تقرير الربع الثالث لبرامج وأنشطة

## جمعية الرضاعة الطبيعية

1447-2025



+966556660586



Breastfeedksa1@gmail.com



<https://breastfeeding.sa/>

من إعداد

سارة علي المنقور

## عن الجمعية

أول جمعية أهلية متخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا ليمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة. جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظور مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## احصائيات إجمالية

| اسم البرنامج:                            | عدد البرامج: | عدد المستفيدين: |
|------------------------------------------|--------------|-----------------|
| دورات تمكني حولين                        | 11           | 429 مستفيد      |
| دورة إعداد مرشدات رضاعة طبيعية           | 1            | 16 مستفيد       |
| مهارات التواصل في مشورة الرضاعة الطبيعية | 1            | 17 مستفيد       |
| منصة الإستشارات                          | 31           | 31 مستفيد       |
| التوعية في مراكز الأحياء                 | 2            | 39 مستفيدين     |
| محاضرات اسبوع الرضاعة العالمي            | 7            | 233 مستفيد      |
| دورة دعم الرضاعة للكادر الصحي            | 1            | 75 مستفيد       |
| الإجمالي                                 | 54           | 840 مستفيد      |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورات تمكني حولين

| عنوان الدورة:                                   | التاريخ:  | عدد المستفيدين: | المنفذين:            |
|-------------------------------------------------|-----------|-----------------|----------------------|
| فوائد التلامس الجسدي للام والطفل                | 2025/7/2  | 35              | أ.رنا الحربي         |
| كيف نتعامل مع رفض الطفل للرضاعة بطريقة علمية ؟  | 2025/7/9  | 71              | أ.د. جيهان فؤاد      |
| تغذية الطفل خلال مراحل نموه                     | 2025/7/16 | 71              | أ.حنان الهلابي       |
| الأدوية والرضاعة: قرارات آمنة تبدأ بالمعرفة     | 2025/7/23 | 42              | د.زهور محمد الصومالي |
| الرضاعة في حالات العمل او السفر                 | 2025/7/30 | 43              | د.علا طيب            |
| كيف يؤثر حليب الأم على ذكاء الطفل وطباعه.       | 2025/8/13 | 21              | د.مريم النويمي       |
| تغذية الطفل خلال مراحل نموه.                    | 2025/8/20 | 28              | أ.حنان الهلابي       |
| حالات الثدي ومضاعفاته.                          | 2025/8/27 | 31              | أ.ميسون شرف الدين    |
| تمكين الأم العاملة: معاً نحو رضاعة طبيعية ناجحة | 2025/9/10 | 31              | أ.سندس بادغيش        |
| الرضاعة الطبيعية: حماية، تغذية، ورابطة عاطفية   | 2025/9/17 | 30              | أ.دلال الشهري        |
| لا تدعي الشائعات تُعيقك. امضي بثقة في طريقك.    | 2025/9/24 | 26              | أ.هالة خالد حسن      |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### محاضرات أسبوع الرضاعة العالمي

| عنوان الدورة:                                    | التاريخ: | عدد المستفيدين: | المنفذين:        |
|--------------------------------------------------|----------|-----------------|------------------|
| معًا لنصنع الفرق في الرضاعة الطبيعية             | 2025/8/1 | 31              | د. فاطمة الجعوان |
| خرافات الرضاعة الطبيعية                          | 2025/8/2 | 33              | أ. شعاع العنزي   |
| تغذية الأم المرضع                                | 2025/8/3 | 50              | أ. هيفاء البكر   |
| ماذا تعرفين عن الرضاعة الطبيعية ؟                | 2025/8/4 | 37              | د. إكرام طيب     |
| كيف تنجح الرضاعة الطبيعية ؟                      | 2025/8/5 | 38              | د. مريم النويمي  |
| الرضاعة الطبيعية هي أول خطوات الاستدامة          | 2025/8/6 | 24              | أ. تغريد هوساوي  |
| اعرف حقا<br>دور المستشفى في دعم الرضاعة الطبيعية | 2025/8/7 | 20              | د. صافيناز سلامة |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورة دعم الرضاعة للكادر الصحي

اختُتِمت فعاليات التدريب العملي ضمن دورة "دعم الرضاعة الطبيعية للكادر الصحي" في المناطق التالية:  
جازان بجمعية لمسة ادراك, مدينة الرياض, مدينة جدة في  
مستشفى شرق جدة, مدينة مكة المكرمة مستشفى حراء  
العام, الدمام في مستشفى الولادة والأطفال بالدمام

عدد المستفيدين: 75



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

مبادرة الشراكة المجتمعية مع مراكز  
الأحياء

نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع جمعية  
التنمية الأهلية بحي الفلاح دورة تثقيفية  
بعنوان: "أهمية الرضاعة الطبيعية"  
والتي اقيمت بتاريخ: 22 يوليو 2025

عدد المستفيدين: 9



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### مهارات التواصل في مشورة الرضاعة الطبيعية

اقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة تدريبية مميزة بعنوان:  
"مهارات التواصل في مشورة الرضاعة الطبيعية" تهدف إلى  
تطوير مهارات التواصل الفعال مع الأمهات، وتقديم مشورة  
داعمة خلال فترة الرضاعة.

عدد المستفيدين: 17



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### مبادرة مراكز الأحياء

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع جمعية التنمية  
الأهلية بحرمة محاضرة حضورية  
بعنوان: "أهمية الرضاعة الطبيعية"

عدد المستفيدين: 30



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورة إعداد مرشدات رضاعة طبيعية

اقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة إعداد مرشدات المجتمع في مجال الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع في الرياض وجدة والدمام، وسط تفاعل مميز من المشاركات. وقد استمرت الدورة لمدة خمس ايام

عدد المستفيدين: 16



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأنشطة والفعاليات

| عدد المستفيدين | اسم الفعالية                                                                                                                                                                                       |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 70 مستفيد      | ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2025 شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الثلاثاء الموافق 22 يوليو في فعالية توعوية أقيمت في مستشفى الملك عبدالعزيز بجدة.                                           |
| 50 مستفيد      | في إطار احتفالاتها بأسبوع الرضاعة الطبيعية، نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية مشاركتها في تفعيل أسبوع الرضاعة العالمية في العثيم مول بالشراكة مع فريق بروين التطوعي                                      |
| 20 مستفيد      | نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية بمشاركة عيادة مينا، فعالية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لعام 2025 تهدف الفعالية إلى تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها الصحية للأم والطفل        |
| 10 مستفيد      | ضمن فعاليات الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2025، شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الاثنين الموافق 4 أغسطس لعام 2025 بالتعاون مع هيئة الصحة العامة، من خلال بوث توعوي أقيم في مقر الهيئة بالرياض. |
| 30 مستفيد      | فعلت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم 5 أغسطس فعاليات أسبوع الرضاعة الطبيعية في مركز الملك فيصل بالرياض، بمشاركة فرق صحية متخصصة وأركان توعوية تهدف إلى دعم الأمهات ونشر الوعي بفوائد الرضاعة الطبيعية   |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأنشطة والفعاليات

| عدد المستفيدين | اسم الفعالية                                                                                                                                                                                     |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40 مستفيد      | أقيمت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم 5 أغسطس في مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث بالرياض ركن توعوي ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة الطبيعية، وضم أنشطة ومحتوى تثقيفي لدعم الأمهات ونشر الوعي الصحي. |
| 35 مستفيد      | مشاركة مركز طب الأسرة والمجتمع بمدينة الملك سعود في أسبوع الرضاعة العالمي لعام 2025 بالتعاون مع جمعية الرضاعة الطبيعية هي خطوة متميزة لدعم نشر الوعي حول أهمية الرضاعة الطبيعية.                 |
| 15 مستفيد      | ضمن أنشطة جمعية الرضاعة الطبيعية لتفعيل أسبوع الرضاعة العالمي 2025، أقيم ركن توعوي في مركز الخدمات الطبية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، بهدف نشر الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية           |
| 10 مستفيد      | قامت جمعية الرضاعة الطبيعية بتفعيل أسبوع الرضاعة الطبيعية العالمي لعام 2025 في مركز صحي السلام بالرياض، وذلك ضمن جهودها المستمرة لنشر الوعي وتعزيز مفاهيم الرضاعة الطبيعية بين أفراد المجتمع.    |
| 37 مستفيد      | قامت جمعية الرضاعة الطبيعية بتفعيل أسبوع الرضاعة الطبيعية العالمي لعام 2025 في مستشفى محمد فقيه وذلك بتاريخ 6 أغسطس                                                                              |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأنشطة والفعاليات

| عدد المستفيدين | اسم الفعالية                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 57 مستفيد      | في إطار احتفاء العالم بأسبوع الرضاعة الطبيعية، نظم مستشفى شرق جدة اليوم أولى فعاليات الأسبوع يأتي هذا التفعيل ضمن جهود جمعية الرضاعة الطبيعية لتعزيز ثقافة الرضاعة الطبيعية في المجتمع ورفع الوعي بفوائدها الصحية للأم والطفل                 |
| 27 مستفيد      | شارك المستشفى السعودي الألماني، تحت إشراف جمعية الرضاعة الطبيعية والدكتورة سارة بتوا، في فعالية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية بتاريخ 3-4 أغسطس. تهدف الفعالية إلى تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها الصحية للأم والطفل. |
| 55 مستفيد      | ضمن فعاليات "أسبوع الرضاعة الطبيعية"، نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع فلامنجو مول بجدة ركناً توعوياً، حيث تم تقديم مجموعة من الأنشطة والفعاليات التي تهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها للأم والطفل.               |
| 38 مستفيد      | شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع مستشفى الجامعي في فعالية اسبوع الرضاعة العالمي بتاريخ 4 أغسطس لعام 2025. تهدف الفعالية إلى تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها الصحية للأم والطفل.                                          |
| 44 مستفيد      | نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية ركناً توعوياً في حديقة الأمير ماجد بالرياض يوم 5 أغسطس لعام 2025 ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة الطبيعية. تضمن الحدث أنشطة تثقيفية تهدف إلى رفع الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها للأم والطفل.                    |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأنشطة والفعاليات

| عدد المستفيدين | اسم الفعالية                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 مستفيد      | ضمن فعاليات الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2025 في مكة المكرمة، قدّمت الأستاذة بيان بشاوري شرحًا توعويًا مميزًا حول أهمية الرضاعة الطبيعية، وفوائدها الصحية للأم والطفل                                                               |
| 63 مستفيد      | نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية بمشاركة مستشفى الولادة والأطفال بالدمام، فعالية بمناسبة الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية لعام 2025 في العثيم مول الدمام، بالتعاون مع شبكة الدمام الصحية                                                     |
| 19 مستفيد      | ضمن فعاليات الأسبوع العالمي للرضاعة، سعدنا بالتعاون مع مستشفى سليمان الحبيب لتفعيل ركن توعوي يهدف إلى دعم الأمهات وتعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، بقيادة مرشدة الرضاعة وجود الغانم ومنال العلي                                    |
| 10 مستفيد      | تشرفت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع نادي أنا وصغيري، في محاضرة توعوية مع المرشدة زينب الجبر. يُعرف النادي باهتمامه بصحة الأم الحامل والمرضع، وحرصه على بقاء الطفل قرب أمه حتى أثناء التمارين، مما يعزز استمرارية الرضاعة الطبيعية. |
| 25 مستفيد      | انطلاقًا من أهمية التوعية بأهمية الرضاعة الطبيعية، تم تفعيل أسبوع الرضاعة الطبيعية في مركز صحي الخبر الجنوبي وذلك بالتعاون مع شبكة الخبر الصحية، وبقيادة أ. دلال الشهري، وبمشاركة عدد من المتطوعات.                                     |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأنشطة والفعاليات

| عدد المستفيدين | اسم الفعالية                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 مستفيد      | ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة الطبيعية، تم تفعيل البرنامج التوعوي في مركز صحي الحزام الذهبي بالتعاون مع شبكة الخبر الصحية وجمعية الرضاعة الطبيعية، ويُعد المركز من المراكز الصديقة للطفل.                                                                                |
| 21 مستفيد      | ضمن فعاليات "أسبوع الرضاعة الطبيعية"، شاركت الجمعية في تنظيم ركن توعوي بمستشفى العسكري في المدينة المنورة حيث قدّم العديد من الأنشطة والفعاليات التي تهدف إلى رفع الوعي حول أهمية الرضاعة الطبيعية وفوائدها للأم والطفل.                                             |
| 26 مستفيد      | شاركت الدكتورة فاطمة الجعوان، رئيسة مجلس إدارة جمعية الرضاعة الطبيعية، بمحاضرة توعوية ضمن احتفال منتدى التوعية بالرضاعة الطبيعية، والذي جاء بهدف تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الرضاعة الطبيعية ودورها في بناء صحة الأجيال.                                            |
| 80 مستفيد      | في إطار فعاليات اليوم العالمي للتطوع، شاركت الدكتورة هيفاء صالح النافع، عضو جمعية الرضاعة الطبيعية، في الاحتفال المقام بـ الكلية التقنية للبنات بالرياض، ضمن أنشطة تهدف إلى تعزيز ثقافة العمل التطوعي وإبراز أثره في خدمة المجتمع وتنميته.                           |
| 8 مستفيد       | بدعوة كريمة من المنظمين، شاركت سعادة رئيسة مجلس إدارة جمعية الرضاعة الطبيعية، د. فاطمة بنت يوسف الجعوان، في اللقاء العلمي لسلامة المرضى، والذي أقيم في مستشفى المركز التخصصي الطبي، حيث تناول اللقاء أبرز المستجدات في مجال سلامة المرضى وتعزيز جودة الرعاية الصحية. |



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأعضاء الجدد

عدد الأعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الثالث

4 أعضاء

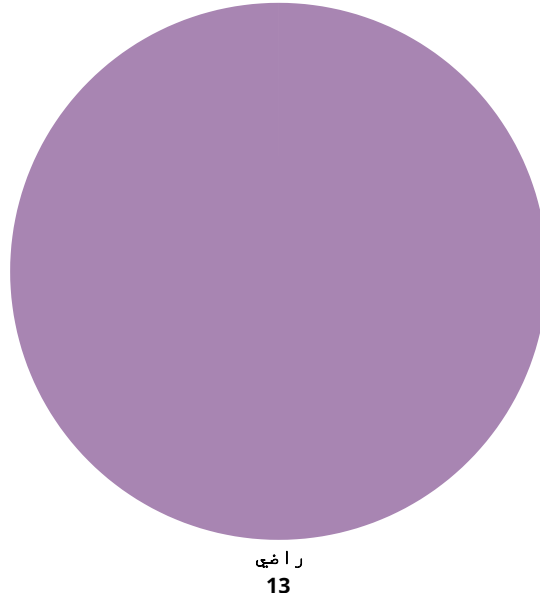


جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

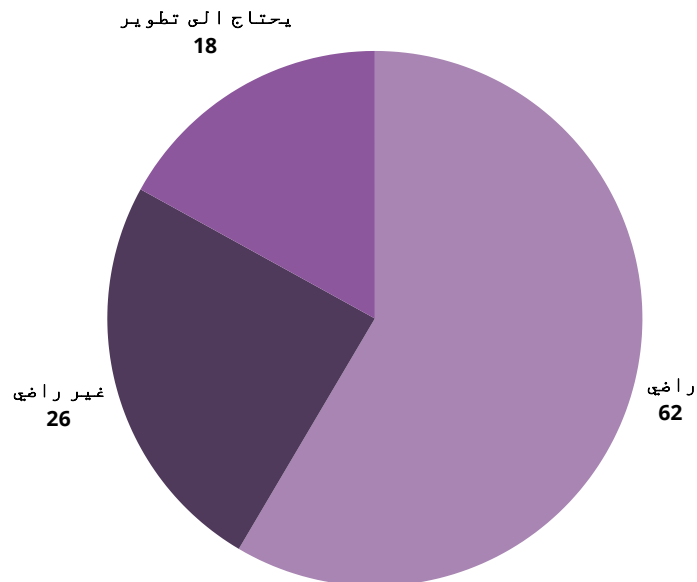
## احصائيات المنصة الوطنية للعمل التطوعي

| اجمالي المتطوعين :  | اجمالي الجهات :          |
|---------------------|--------------------------|
| 3                   | 0                        |
| اجمالي الفرص :      | الساعات المنفذة فعليًا : |
| 2                   | 105                      |
| القيمة الاقتصادية : | مقياس الرضا :            |
| 2528,41             | 100%                     |

## احصائيات نسبة رضا المحتضنات



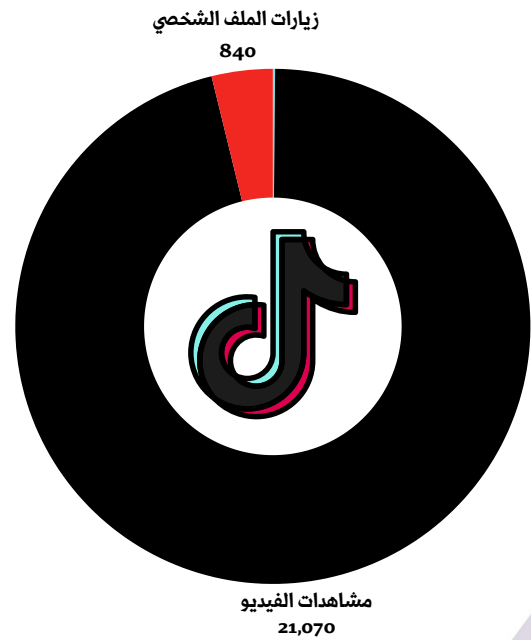
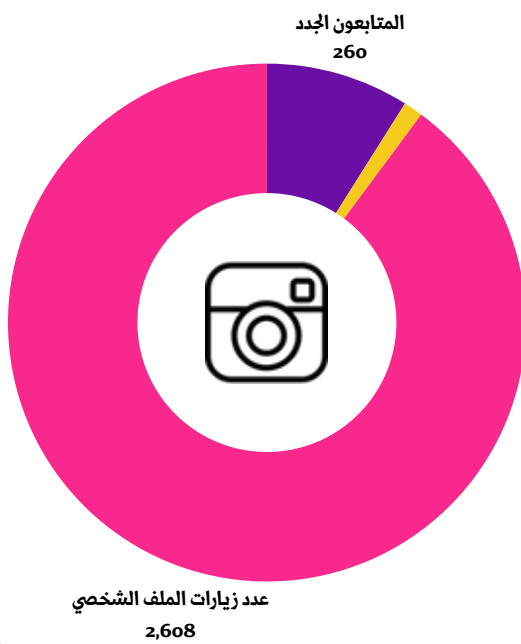
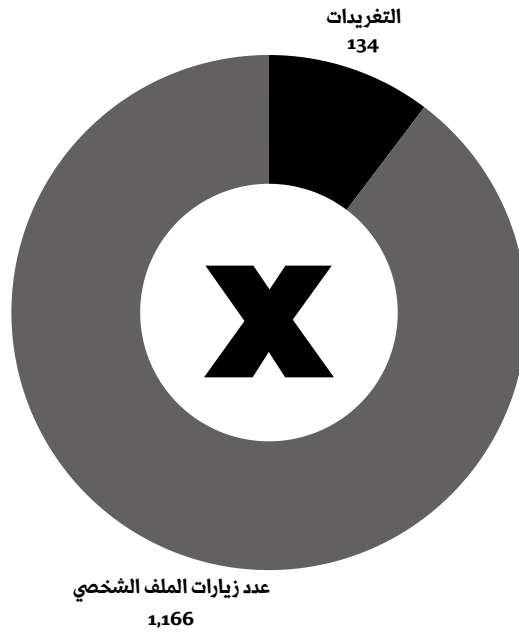
## احصائيات نسبة رضا الإستشارات





جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## احصائيات التواصل الاجتماعي





جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## شركاؤنا



إمارة منطقتي الرياض



مستشفى الدكتور محمد الفقيه  
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



وزارة الصحة  
Ministry of Health



مستشفى رعاية الرياض  
Riyadh Care Hospital



جمعية رعاية الطفولة  
Child Care Association



جمعية سماح للخدمات الطبية

الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority



جمعية البر  
مسكة المكرمة

جمعية تكامل الصحية  
Takamol Health Association



مؤسسة وقف القدوة  
WAQF AL-QUDWA EST

إيلف  
الجمعية الخيرية للأمومة والطفولة  
بالمملكة العربية السعودية

مجلس شؤون الأسرة  
FAMILY AFFAIRS COUNCIL



جمعية تيسير  
لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

المجلس الصحي السعودي  
SAUDI HEALTH COUNCIL



تأييد  
Ta'ayeed

الوداد  
لرعاية الأيتام



جمعية تحفيظ القرآن بالرياض



جمعية البر الأهلية بالرياض  
Charity Association in Riyadh



جمعية عناية الصحية  
علاج ووقاية