

تقرير الربع الرابع لبرامج وأنشطة

جمعية الرضاعة الطبيعية

1447-2025



+966556660586



Breastfeedksa1@gmail.com



<https://breastfeeding.sa/>

من إعداد

سارة علي المنقور

عن الجمعية

أول جمعية أهلية متخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا ليمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة. جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظور مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

احصائيات إجمالية

اسم البرنامج:	عدد البرامج:	عدد المستفيدين:
دورات تمكني حولين	12	408 مستفيد
دورة الكادر الصحي	1	211 مستفيد
دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة	1	6 مستفيد
دورة إعداد المدربين	1	49 مستفيد
دورة متخصصة للعاملين في المنشآت الصحية	1	45 مستفيد
المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الرضاعة الطبيعية	1	800 مستفيد
منصة الاستشارات	9	9 مستفيد
الإجمالي	26	1528 مستفيد



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورات تمكني حولين

عنوان الدورة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
الرضاعة الطبيعية وتسوس الأسنان	2025/10/1	19	د. زينب المزين
تغذية الأم المرضعة وخصوبتها	2025/10/8	18	د. الهنوف العتيبي
تغذية المرأة أثناء فترة الرضاعة	2025/10/15	56	أ. الجوهرة النصيب
أهمية الرضاعة الطبيعية وحمايتها من سرطان الثدي	2025/10/22	18	د. شروق الهودلي
الرضاعة الطبيعية وسرطان الثدي	2025/10/29	27	أ. هند عبدالعال
الرضاعة الطبيعية والسكري	2025/11/5	38	د. منال خورشيد
تغذية الطفل الخديج	2025/11/19	80	د. صافيناز سلامة
أهمية حليب الأم للطفل الخديج	2025/11/26	17	د. مريم النويمي



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورات تمكني حولين

عنوان الدورة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
نحو رضاعة طبيعية ناجحة	2025/12/3	39	د.البندري صالح الشثري
ورشة الأنظمة الغذائية للأم المرضع بين الرشاقة وصحة الرضيع	2025/12/10	27	أ.الجوهرة النصيب
التغذية التكميلية	2025/12/17	36	د.شروق الهودلي
الاغذية التي تحفز إدرار الحليب	2025/12/24	33	أ.هيفاء البكر



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الرضاعة الطبيعية

انطلق يوم الأحد في الرياض المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الرضاعة الطبيعية بمشاركة نخبة من المختصين في طب الرضاعة من المملكة العربية السعودية ودول الخليج و مصر والأردن وماليزيا وأميركا ودول أوروبية. ويستمر خلال الفترة (5 - 7) أكتوبر 2025 ويهدف الملتقى العلمي الذي يأتي امتداداً للمؤتمر الدولي الأول الذي انعقد عام 2023، إلى إلقاء الضوء على المستجدات في طب الرضاعة الطبيعية، وما يعنى بالممارسين من تحديثات وأنظمة تتعلق بالرضاعة الطبيعية، إضافة إلى رفع الوعي لدى الممارسين الصحيين بأهمية الرضاعة الطبيعية

عدد المستفيدين: 800



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج دورة إعداد المدربين

نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع مستشفى
الملك عبدالله الجامعي دورة مكثفة في الرضاعة
الطبيعية وتغذية الرضع
واستمرت الدورة لمدة خمسة أيام من تاريخ
2025/19/10 إلى 23/10/2025

عدد المستفيدين: 49



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة الطبيعية

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة الطبيعية، وذلك في إطار جهودها المستمرة لنشر الوعي الصحي وتعزيز المعرفة الصحيحة حول الرضاعة الطبيعية. وهدفت الدورة إلى توعية الأمهات الحوامل وتأهيلهن بالمعلومات والمهارات الأساسية التي تساهم في دعم الرضاعة الطبيعية بشكل صحي وسليم. وقد استمرت الدورة لمدة يومين، وذلك خلال الفترة من 12 إلى 13 نوفمبر 2025.

عدد المستفيدين: 6



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورة دعم الرضاعة الطبيعية للكادر الصحي

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة دعم الرضاعة الطبيعية للكادر الصحي، بهدف تعزيز معارف ومهارات الكادر الصحي في دعم وتشجيع الرضاعة الطبيعية. وقد استمرت الدورة لمدة أربعة أيام، وأقيمت في خمس مناطق بالمملكة هي: الرياض، جدة، الدمام، القصيم، وشرورة، وذلك خلال الفترة من 16 إلى 19 نوفمبر 2025.

عدد المستفيدين: 211



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورة متخصصة للعاملين في المنشآت الصحية

قامت جمعية الرضاعة الطبيعية بتنفيذ دورة تدريبية متخصصة للعاملين في المنشآت الصحية من غير المختصين بمجال الأمومة والطفولة، وذلك يوم 8 ديسمبر، بهدف رفع مستوى الوعي وتعزيز المعرفة الأساسية المتعلقة بأهمية دعم الرضاعة الطبيعية والتعامل الصحي السليم مع الأمهات والأطفال.

عدد المستفيدين: 45



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة والفعاليات

عدد المستفيدين	اسم الفعالية
40 مستفيد	شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية في حملة التوعية بسرطان الثدي بمركز صحي الفيصلية بالدمام، بالتعاون مع طالبات كلية المانع الصحية ببوث توعوي، لتعزيز الكشف المبكر ورفع الوعي الصحي بين النساء. <u>#التوعية بسرطان الثدي</u> <u>#صحة المرأة</u>
25 مستفيد	في أجواء ودية مليئة بالعطاء شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الجمعة 24 أكتوبر 2025م في مبادرة <u>#رايتك</u> ودية للتوعية بسرطان الثدي، بالتعاون مع الفريق التطوعي الصحي بمكة براء وأبدان
33 مستفيد	ضمن فعاليات <u>#شهر التوعية بسرطان الثدي</u> شاركت الجمعية اليوم الاثنين 27 أكتوبر في فعالية <u>#جامعة الإمام</u> للتوعية بسرطان الثدي، للتأكيد على أهمية الكشف المبكر ونشر الوعي الصحي بين الطالبات والمجتمع.
55 مستفيد	بمناسبة اليوم العالمي للطفل، سعدت جمعية الرضاعة الطبيعية بإقامة محاضرة تربوية مميزة، بالتعاون مع مدارس الفخر النموذجية، بعنوان: "البداية الصحيحة لطفولة سليمة"، وذلك تأكيداً على أهمية التوعية بالتنشئة الصحية السليمة وبناء جيل يتمتع بصحة جسدية ونفسية متوازنة منذ مراحل الطفولة الأولى
-	تشرفت جمعية الرضاعة الطبيعية بالمشاركة في حفل تدشين مشروع «نسيج» لتأهيل المنظمات الصحية غير الربحية، في خطوة داعمة لرفع كفاءة القطاع الصحي غير الربحي وتعزيز أثره التنموي المستدام.



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الاتفاقيات والاجتماعات

بحمد الله وتوفيقه، تم توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية الرضاعة الطبيعية ومستشفى الولادة والأطفال بحفر الباطن، يوم الأحد الموافق 19/10/2025م، بما يساهم في تعزيز التعاون وخدمة المجتمع.



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الإذاعات والصحف

صحيفة مباشر نيوز الإلكترونية

1

صحيفة الإرتقاء

2

صحيفة الواجهة الإلكترونية

3

الجزيرة الآن

4

برنامج أخباركم

5

يسبق

6

صحيفة النهار

7

برامج الإخبارية

8

برنامج بك أصبحنا

9

عرب نيوز

10

صباح السعودية

11

إذاعة الإخبارية

12



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأعضاء الجدد

عدد الإعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الأول

8 أعضاء

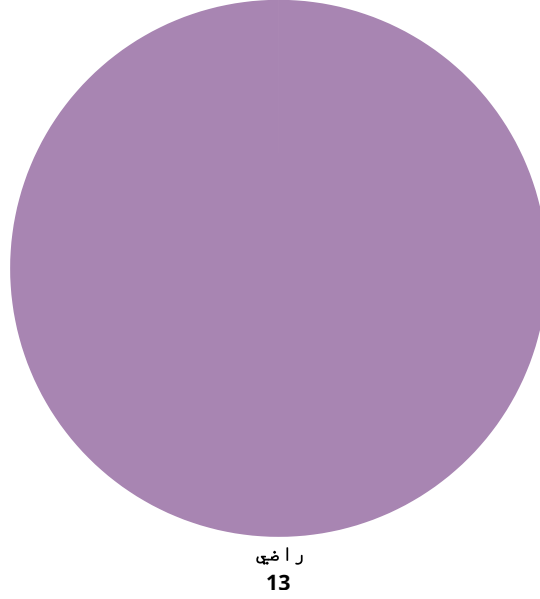


جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

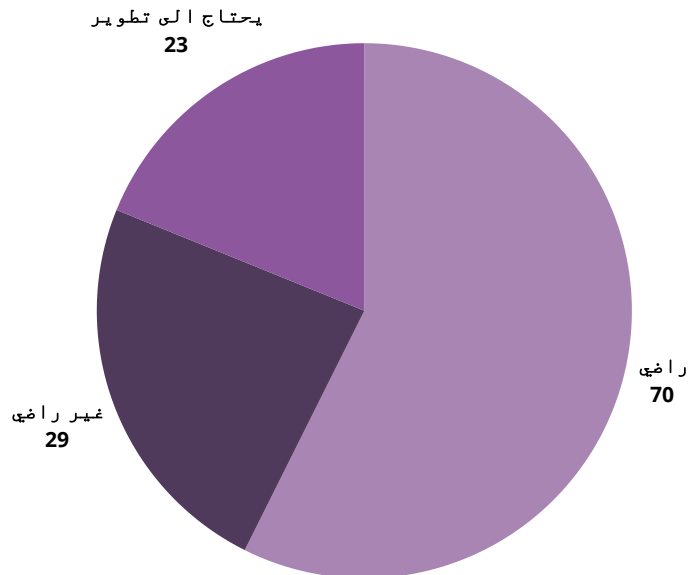
احصائيات المنصة الوطنية للعمل التطوعي

اجمالي المتطوعين :	اجمالي الجهات :
17	0
اجمالي الفرص :	الساعات المنفذة فعليًا :
4	464
القيمة الاقتصادية :	مقياس الرضا :
19,000	100%

احصائيات نسبة رضا المحتضنات



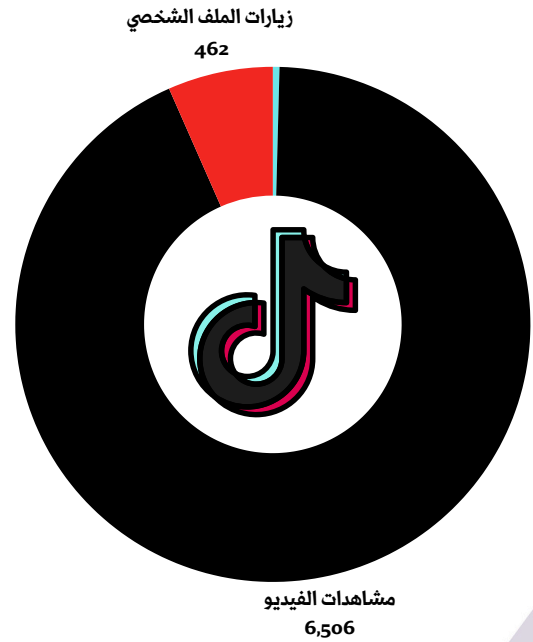
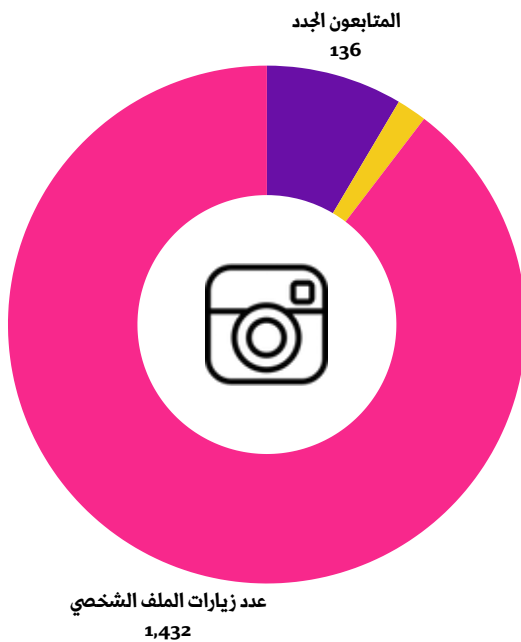
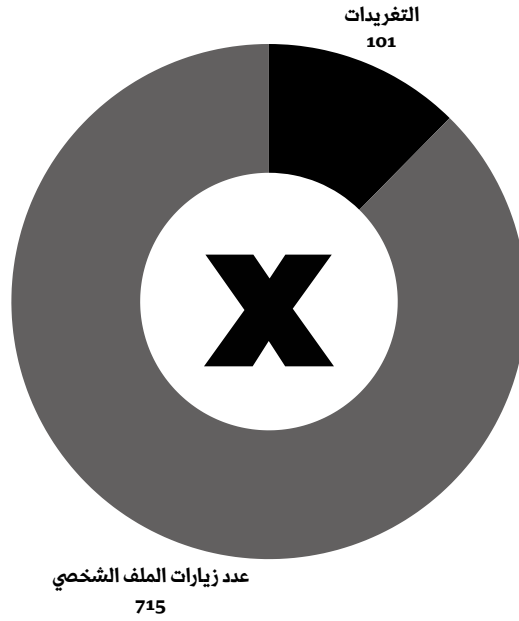
احصائيات نسبة رضا الإستشارات





جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

احصائيات التواصل الاجتماعي





جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

شركاؤنا



إمارة منطقتي الرياض



مستشفى الدكتور محمد الفقيه
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



وزارة الصحة
Ministry of Health



مستشفى رعاية الرياض
Riyadh Care Hospital



جمعية رعاية الطفولة
Child Care Association



جمعية سمح للخدمات الطبية

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



جمعية البر
بمكة المكرمة

جمعية تكامل الصحية
Takamol Health Association



مؤسسة وقف القدوة
WAQF AL-QUDWA EST

إيلاف
الجمعية الخيرية للأمومة والطفولة
بالمملكة العربية السعودية

مجلس شؤون الأسرة
FAMILY AFFAIRS COUNCIL



جمعية تيسير
لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

المجلس الصحي السعودي
SAUDI HEALTH COUNCIL



الوداد
لرعاية الأيتام



جمعية البر الأهلية بالرياض
Charity Association in Riyadh



معد التقرير : سارة المنقور

التوقيع :