

# تقرير الربيع الرابع لبرامج وأنشطة

جامعة الملك عبد الله

1447-2025



+966556660586

Breastfeedksa1@gmail.com

<https://breastfeeding.sa/>

من إعداد

سارة علي المنقور

## عن الجمعية

أول جمعيةٍ أهليةٍ متخصصةٍ في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلةٍ في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم(1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعاً ليتمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة. جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمحترفين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظورٍ مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.



جَوْيِة الرُّضَاعَة الْطَّبِيعِيَّة  
BREASTFEEDING ASSOCIATION



## احصائيات إجمالية

اسم البرنامج:	عدد البرامج:	عدد المستفيدين:
دورات تمكني حولين	12	408 مستفيد
دورة الكادر الصحي	1	211 مستفيد
دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة	1	6 مستفيد
دورة إعداد المدربين	1	49 مستفيد
دورة متخصصة للعاملين في المنشآت الصحية	1	45 مستفيد
المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الرضاعة الطبيعية	1	800 مستفيد
منصة الاستشارات	9	9 مستفيد
الإجمالي	26	1528 مستفيد



## البرامج

### دورات تمكني حولين

عنوان الدورة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
الرضاعة الطبيعية وتنمية الأسنان	2025/10/1	19	د.زينب المزين
تغذية الأم المرضعة وخصوبتها	2025/10/8	18	د.الهنوف العتيبي
تغذية المرأة أثناء فترة الرضاعة	2025/10/15	56	أ.الجوهرة النصيف
أهمية الرضاعة الطبيعية وحمايتها من سرطان الثدي	2025/10/22	18	د.شروق الهدولي
الرضاعة الطبيعية وسرطان الثدي	2025/10/29	27	أ.هند عبدالعال
الرضاعة الطبيعية والسكري	2025/11/5	38	د.منال خورشيد
تغذية الطفل الخديج	2025/11/19	80	د.صافيناز سلامة
أهمية حليب الأم للطفل الخديج	2025/11/26	17	د.مريم النويمي



جامعة الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورات تمكني حولين

عنوان الدورة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
نحو رضاعة طبيعية ناجحة	2025/12/3	39	د.البندري صالح الشترى
ورشة الأنظمة الغذائية للأم المرضع بين الرشاقة وصحة الرضيع	2025/12/10	27	أ.الجوهرة النصيبي
ال營養 التكميلية	2025/12/17	36	د.شروق الهدولي
الأغذية التي تحفز إدرار الحليب	2025/12/24	33	أ.هيفاء البكر



جَوْمَعَة الرُّضَاعَة الطَّبِيعِيَّة  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الرضاعة الطبيعية

انطلق يوم الأحد في الرياض المؤتمر الدولي الثاني لجمعية الرضاعة الطبيعية بمشاركة نخبة من المختصين في طب الرضاعة من المملكة العربية السعودية ودول الخليج ومصر والأردن ومالزيا وأميركا ودول أوروبية. ويستمر خلال الفترة ( 7 . 5 ) أكتوبر 2025 ويهدف الملتقى العلمي الذي يأتي امتداداً للمؤتمر الدولي الأول الذي انعقد عام 2023، إلى إلقاء الضوء على المستجدات في طب الرضاعة الطبيعية، وما يعني بالممارسين من تحديات وأنظمة تتعلق بالرضاعة الطبيعية، إضافة إلى رفع الوعي لدى الممارسين الصحيين بأهمية الرضاعة الطبيعية

عدد المستفيدين: 800



جَوْفَةُ الرِّبَابِ الْمُهَبِّيَّةُ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج  
دورة إعداد المدربين

نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع مستشفى الملك عبدالله الجامعي دوره مكثفة في الرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع  
واستمرت الدورة لمدة خمسة أيام من تاريخ  
**23/10/2025 إلى 19/10**

عدد المستفيدين: 49



جَوْفَةُ الرِّضَاعَةِ الطَّبِيعِيَّةِ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة الطبيعية

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة الطبيعية، وذلك في إطار جهودها المستمرة لنشر الوعي الصحي وتعزيز المعرفة الصحيحة حول الرضاعة الطبيعية. وهدفت الدورة إلى توعية الأمهات الحوامل وتأهيلهن بالمعلومات والمهارات الأساسية التي تسهم في دعم الرضاعة الطبيعية بشكل صحي وسلامي. وقد استمرت الدورة لمدة يومين، وذلك خلال الفترة من 12 إلى 13 نوفمبر 2025.

عدد المستفيدين: 6



جَوْمِيَّة الرُّضَاعَة الطَّبِيعِيَّة  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورة دعم الرضاعة الطبيعية للكادر الصحي

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة دعم الرضاعة الطبيعية للكادر الصحي، بهدف تعزيز معارف ومهارات الكادر الصحي في دعم وتشجيع الرضاعة الطبيعية. وقد استمرت الدورة لمدة أربعة أيام، وأقيمت في خمس مناطق بالمملكة هي: الرياض، جدة، الدمام، القصيم، وشحورة، وذلك خلال الفترة من 16 إلى 19 نوفمبر 2025.

عدد المستفيدين: 211



جَوْمَعَةُ الرَّضَاعَةِ الطَّبِيعِيَّةِ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## البرامج

### دورة متخصصة للعاملين في المنشآت الصحية

قامت جمعية الرضاعة الطبيعية بتنفيذ دورة تدريبية متخصصة للعاملين في المنشآت الصحية من غير المختصين بـمجال الأمومة والطفولة، وذلك يوم 8 ديسمبر، بهدف رفع مستوى الوعي وتعزيز المعرفة الأساسية المتعلقة بأهمية دعم الرضاعة الطبيعية والتعامل الصحي السليم مع الأمهات والأطفال.

عدد المستفيدين: 45



## الأنشطة والفعاليات

عدد المستفيدين	اسم الفعالية
40 مستفيد	شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية في حملة التوعية بسرطان الثدي بمركز صحي الفيصلية بالدمام، بالتعاون مع طالبات كلية المانع الصحية ببوت توعوي، لتعزيز الكشف المبكر ورفع الوعي الصحي بين النساء. #التوعية بسرطان الثدي #صحة المرأة
25 مستفيد	في أجواء وردية مليئة بالعطاء شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الجمعة 24 أكتوبر 2025م في مبادرة #رايتك وردية للتوعية بسرطان الثدي، بالتعاون مع الفريق التطوعي الصحي بمكة براء وأبدان
33 مستفيد	ضمن فعاليات #شهر_التوعية بسرطان_الثدي شاركت الجمعية اليوم الاثنين 27 أكتوبر في فعالية #جامعة_الإمام للتوعية بسرطان الثدي، للتأكد على أهمية الكشف المبكر ونشر الوعي الصحي بين الطالبات والمجتمع.
55 مستفيد	بمناسبة اليوم العالمي للطفل، سعدت جمعية الرضاعة الطبيعية بإقامة محاضرة تربوية مميزة، بالتعاون مع مدارس الفخر النموذجية، بعنوان: "البداية الصحيحة لطفولة سليمة"، وذلك تأكيداً على أهمية التوعية بالتنشئة الصحية السليمة وبناء جيل يتمتع بصحة جسدية ونفسية متوازنة منذ مراحل الطفولة الأولى
-	تشرفت جمعية الرضاعة الطبيعية بالمشاركة في حفل تدشين مشروع «نسيج» لتأهيل المنظمات الصحية غير الربحية، في خطوة داعمة لرفع كفاءة القطاع الصحي غير الربحي وتعزيز أثره التنموي المستدام.



جَوْهَرَةُ الرَّضَاعَةِ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الاتفاقيات والمجتمعات

بحمد الله وتوفيقه، تم توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية الرضاعة الطبيعية ومستشفى الولادة والأطفال بحفر الباطن، يوم الأحد الموافق 19/10/2025، بما يسهم في تعزيز التعاون وخدمة المجتمع.

١



جَوْهَرَةُ الرِّبَاطِ الْأَنْبَاطِ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الإذاعات والصحف

**صحيفة مباشر نيوز الإلكترونية**

1

**صحيفة الإرتقاء**

2

**صحيفة الواجهة الإلكترونية**

3

**الجزيرة الآن**

4

**برنامج أخباركم**

5

**سبق**

6

**صحيفة النهار**

7

**برامج الإخبارية**

8

**برنامج بك أصبحنا**

9

**عرب نيوز**

10

**صباح السعودية**

11

**إذاعة الاخبارية**

12



جَوْهَرَةُ الرِّبَاطِ اَسْوَاقُ الْمَلَكِيَّةِ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## الأعضاء الجدد

عدد الأعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الأول

8 أعضاء



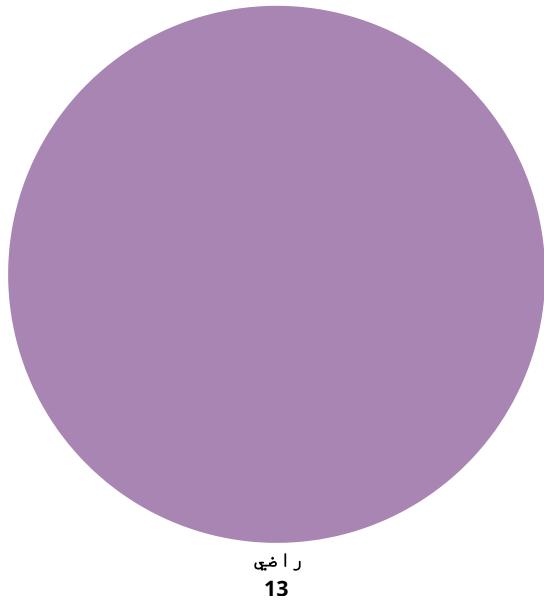
جَوْزِيَّة الرُّضَاعَة الْعَلَيِّينَ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## احصائيات المنصة الوطنية للعمل التطوعي

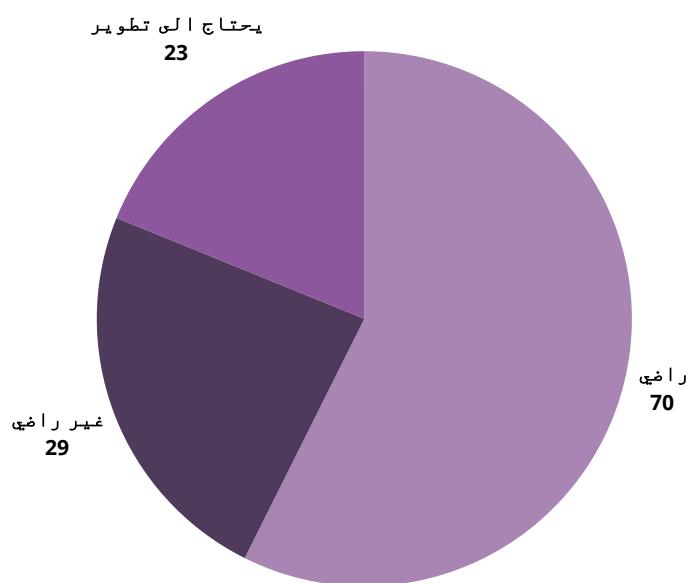
اجمالي المتطوعين :	اجمالي الجهات :
<b>17</b>	<b>0</b>
اجمالي الفرص :	الساعات المنفذة فعليًّا :
<b>4</b>	<b>464</b>
القيمة الاقتصادية :	مقياس الرضا :
<b>19,000</b>	<b>100%</b>



## احصائيات نسبة رضا المحتضنات



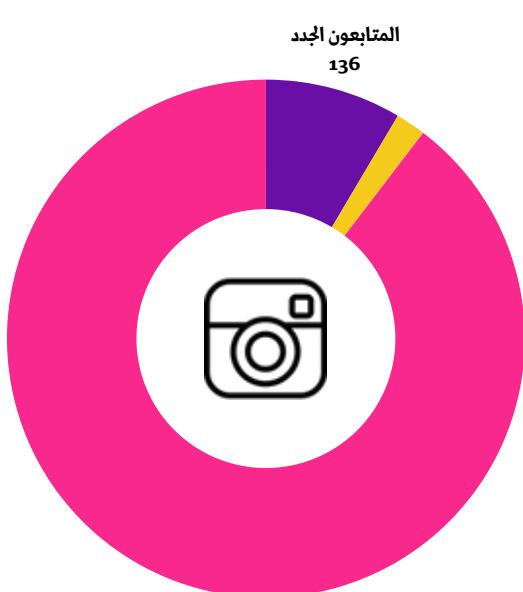
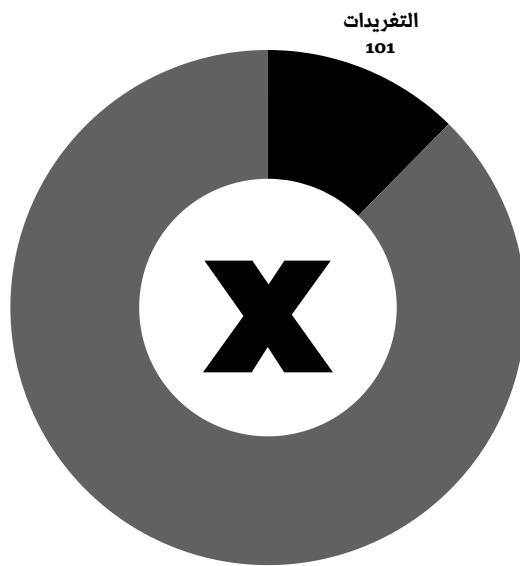
## احصائيات نسبة رضا الاٌستشارات





جَوْهَرَةُ الرِّبَابِ الْأَنْبَاطِيَّةِ  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

## احصائيات التواصل الاجتماعي



عدد زيارات الملف الشخصي  
1,432

