



# تقرير الربع الأول لبرامج وأنشطة الجمعية

لعام 1447-2026



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION



<https://breastfeeding.sa/>



+966556660586



BREASTFEEDKSA1@GMAIL.COM

# فهرس المحتويات

## مقدمة

1

1..... عن الجمعية

## احصائيات اجمالية

2

2..... احصائيات اجمالية

3..... دورات تمكني حولين

## البرامج

3

4..... دورة دعم الرضاعة الطبيعية في المرافق الصحية الصديقة للطفل

5..... دورة إعداد مرشدات رضاعة طبيعية

## الانشطة والفعاليات

4

6..... الانشطة والفعاليات

7..... الأعضاء الجدد

## احصائيات

5

8..... المنصة الوطنية للعمل التطوعي

9..... نسبة رضا المحتضنات

9..... نسبة رضا الاستشارات

10..... التواصل الاجتماعي

11..... الشركاء

# عن الجمعية

أول جمعية أهلية متخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

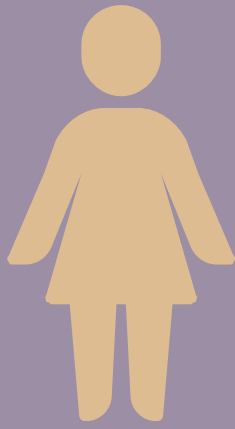
مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا ليمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة. جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظور مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع



جمعية الرضاعة الطبيعية  
BREASTFEEDING ASSOCIATION

# احصائيات اجمالية



7 برامج

227 مستفيدة

دورة دعم الرضاعة الطبيعية في المرافق الصحية الصديقة للطفل  
60 مستفيدات

1

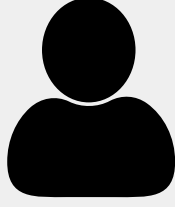
دورة إعداد مرشدات رضاعة طبيعية  
14 مستفيدة

1

دورة تمكني حولين  
153 مستفيدة

5

# البرامج (دورات تمكني حولين)



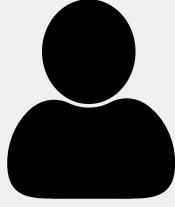
أ.هند عبدالعال

الفرق بين الرضاعة الطبيعية المباشرة  
والشفط بالمشخة

2026/1/7



41



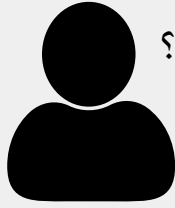
أ.هيفاء العصيمي

تغذية الرضيع من الولادة حتى الفطام

2026/1/14



27



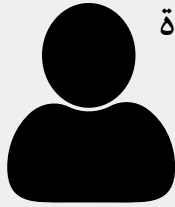
أ.تغريد هوساوي

كيف تستعد الحامل والمرضع للصيام صحياً ودينياً؟

2026/1/21



40



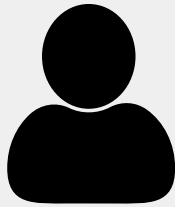
أ.الجوهرة النصيب

ورشة تغذية المرضع في رمضان توازن بين العبادة  
و صحة الأم والطفل

2026/1/28



33



أ.هالة خالد حسن

اختيارك اليوم، صحة لطفلك غداً.

2026/2/11



12



# البرامج

## دورة دعم الرضاعة الطبيعية في المرافق الصحية الصديقة للطفل

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة دعم الرضاعة الطبيعية في المرافق الصحية الصديقة للطفل في منطقة القصيم، وذلك في إطار جهودها المستمرة لنشر الوعي الصحي وتعزيز المعرفة الصحيحة حول الرضاعة الطبيعية. وقد استمرت الدورة لمدة 4 أيام، وذلك خلال الفترة من 25 إلى 28 يناير 2026.



عدد المستفيدين

60

# البرامج

## دورة إعداد مرشدات رضاعة طبيعية

نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة "إعداد مرشدات الرضاعة الطبيعية" في كلٍ من مدينتي الرياض وجدة، في إطار سعيها لنشر الثقافة الصحية وترسيخ المفاهيم السليمة المتعلقة بالرضاعة الطبيعية.

واستمرت الدورة لمدة خمسة أيام، خلال الفترة من 1 إلى 5 فبراير 2026، حيث هدفت إلى تأهيل المشاركات بالمعارف والمهارات اللازمة لدعم الأمهات وتقديم الإرشاد السليم في هذا المجال.



عدد المستفيدين

14

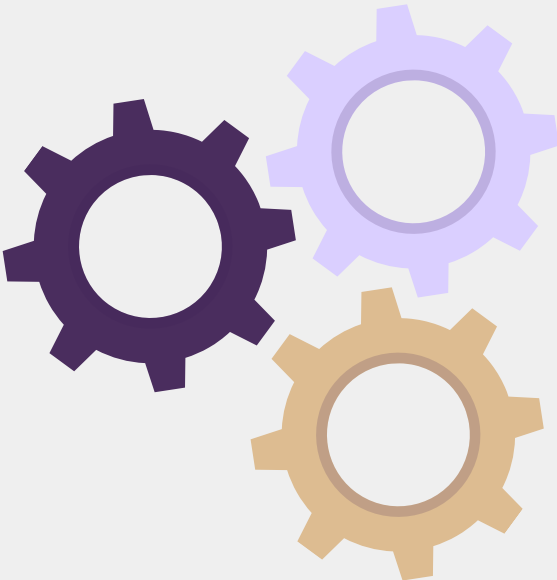
# الانشطة والفعاليات

## حملة توعوية

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية لقاءً رمضانياً مميزاً بعنوان “الصحة والتغذية في رمضان”، يوم الاثنين الموافق 16 فبراير 2026. وقدّم اللقاء كلٌّ من أخصائيتي التغذية أ. هيفاء البكر وأ. أريج المطيري، حيث تناولتا خلاله أهم الإرشادات الصحية والتغذوية التي تسهم في تعزيز نمط حياة متوازن خلال شهر رمضان

1

بلغ عدد المستفيدات 25



# الأعضاء الجدد

العضو العادي:

1

العضو المنتسب:

1



أعضاء 2

## احصائيات المنصة الوطنية للعمل التطوعي

**0**

اجمالي الجهات

**77**

الساعات المنفذه فعليا

**1**

اجمالي المتطوعين

**1**

اجمالي الفرص

**100%**

مقياس الرضا

**4000**

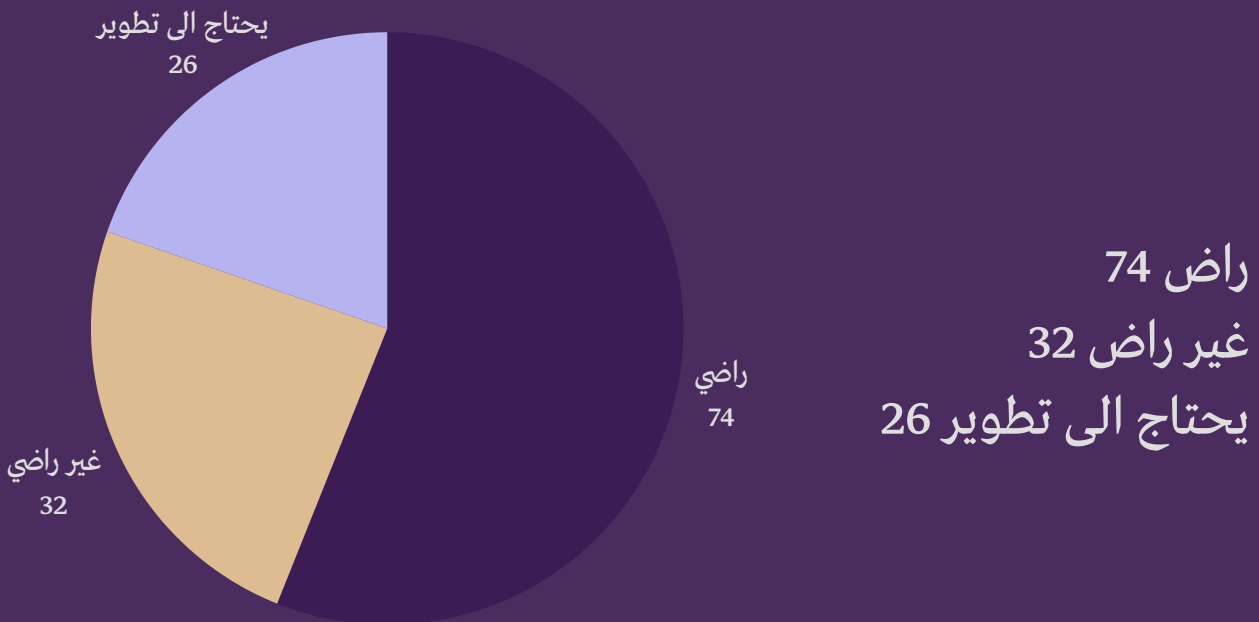
القيمة الاقتصادية

## احصائيات نسبة رضا المحتضنات

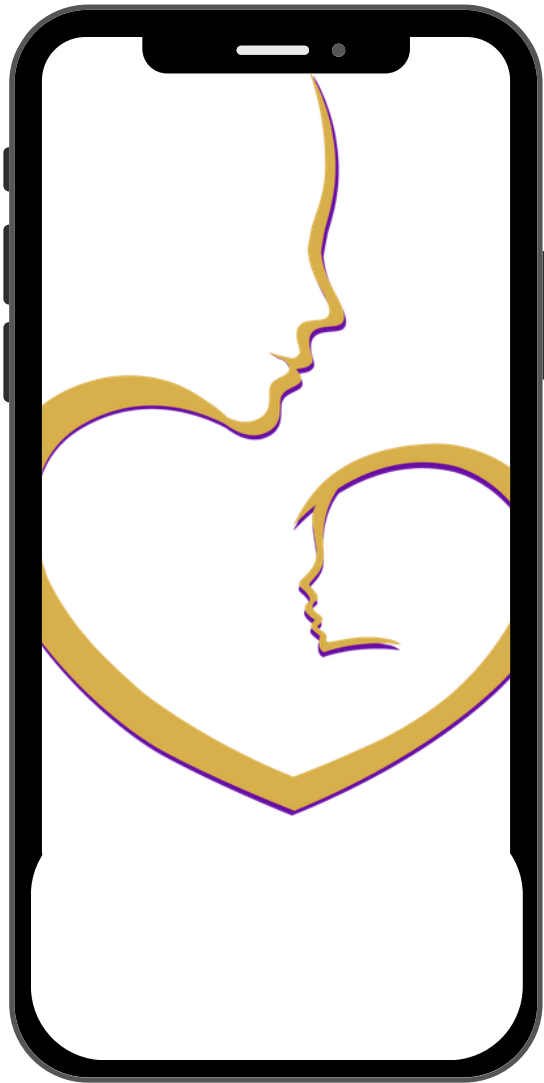
100%



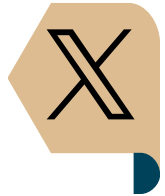
## احصائيات نسبة رضا الإستشارات



# احصائيات التواصل الاجتماعي



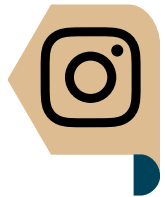
68 تغريدة على تويتر  
367 زيارة الملف الشخصي



48,156 مشاهدته فيديو عبر التيك توك  
596 زيارة الملف الشخصي  
51 منشور



1432 عدد زيارات الملف الشخصي  
136 متابع جديد  
30 منشور



# شركاؤنا



جمعية البر  
بمكة المكرمة



إمارة منطقت الرياض



مستشفى الدكتور محمد الفقيه  
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



وزارة الصحة  
Ministry of Health



مستشفى رعاية الرياض  
Riyadh Care Hospital



جمعية سماح للخدمات الطبية

إيلف  
الجمعية الخيرية للأموال والطفولة  
بالمحافظة الشرقية



مؤسسة وقف القدوة  
WAQF AL-QUDWA EST



جمعية تيسير  
لمساعدة ذوي الرعاية على الزواج



جمعية البر الأهلية بالرياض  
Charity Association in Riyadh



جمعية عناية الصحة  
عناية  
علاج ووقاية



تجمع حفر الباطن الصحي  
Hafr AlBatin Health Cluster  
Empowered By Health Holding co.

المجلس الصحي السعودي  
SAUDI HEALTH COUNCIL



الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority



جمعية تكامل الصحية  
Takamol Health Association



مجلس شؤون الأسرة  
FAMILY AFFAIRS COUNCIL



جمعية رعاية الطفولة  
Child Care Association