

تقرير الربع الثاني لبرامج وأنشطة

جمعية الرضاعة الطبيعية

1448-2026



+966556660586



Breastfeedksa1@gmail.com



<https://breastfeeding.sa/>

من إعداد

سارة علي المنقور

عن الجمعية

أول جمعية أهلية متخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا ليمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة. جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظور مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

احصائيات إجمالية

اسم البرنامج:	عدد البرامج:	عدد المستفيدين:
دورات تمكني حولين	11	226 مستفيد
ورشة تطبيقية عن الرضاعة الطبيعية	1	23 مستفيد
دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة الطبيعية لتوعية الأمهات الحوامل	1	9 مستفيد
الأنشطة والفعاليات	4	114 مستفيد



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورات تمكني حولين

عنوان الدورة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
حليبك يكفي.	2026/4/1	12	أ.هالة حسن
فوائد الرضاعة الطبيعية وأهميتها للأم والطفل.	2026/4/8	20	أ.ميسون شرف الدين
قوة الأمومة في كل وجبة	2026/4/15	27	أ.الجوهرة النصيب
تغذية الأم المرضع وصحتها	2026/4/22	42	أ.هيفاء البكر
الرضاعة الطبيعية في أوقات الازمات.	2026/4/29	3	أ.تغريد هوساوي
استعدادات الام المرضعة لرحلة الحج والعمرة: خطوة بخطوة	2026/5/6	16	د.أمل مراد
من مطبخك تبدأ اسرار التغذية المثالية للرضاعة الطبيعية	2026/5/13	39	أ.الجوهرة النصيب
حليب الأم حضن آمن وطمأنينة	2026/5/20	21	د.فجر ناصر
الرضاعة الطبيعية .. لماذا تعتبر الخيار الافضل ؟	2026/6/10	19	د.لولوة المحيطب
أنت قوية وطفلك يستحق الافضل:الرضاعة الطبيعية مع الانيميا المنجلية.	2026/6/17	15	د.زهراء السلامي
الرضاعة الطبيعية: استثمار في صحة الأجيال	2026/6/24	12	أ.دلال الشهري



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

ورشة تطبيقية عن الرضاعة الطبيعية

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية الموافق 16/5/2026 ورشة توعوية عن الرضاعة الطبيعية بهدف تعزيز المعرفة والمهارات اللازمة لدعم رحلة رضاعة ناجحة، وذلك بمشاركة المستفيدين عبر منصة إلكترونية. تضمنت الورشة محاور أساسية حول أساسيات الرضاعة الطبيعية والتعامل مع التحديات الشائعة، بواقع 5 ساعات معتمدة (CME).

عدد المستفيدين: 23



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورة متقدمة في أساسيات الرضاعة
الطبيعية لتوعية الأمهات الحوامل

أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية دورة متقدمة في
أساسيات الرضاعة الطبيعية لتوعية الأمهات الحوامل
الموافق 3-4/6/2026

وهي دورة تثقيفية متخصصة تهدف إلى تعزيز وعي
الأمهات الحوامل بأساسيات الرضاعة الطبيعية،
وتهيئتهن لرحلة رضاعة صحية وآمنة بثقة واطمئنان

عدد المستفيدين: 9



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

أقام نادي الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الإثنين 6 أبريل 2026 لقاءً توعويًا بعنوان "رحلة رضاعة أسهل... مع دعم ووعي وطمأنينة"، قدّمته الدكتورة/ فاطمة الجعوان، رئيسة مجلس إدارة جمعية الرضاعة الطبيعية، بهدف تعزيز الوعي ودعم الأمهات خلال رحلة الرضاعة.

وتضمن اللقاء استشارات متخصصة، وتبادل خبرات بين الأمهات، وبيئة داعمة لتعزيز تجربة رضاعة أكثر سهولة وطمأنينة.

عدد المستفيدين: 12



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

**أقام نادي الرضاعة الطبيعية بالتعاون مع جمعية الرضاعة لقاءً
توعويًا بعنوان "شفط الحليب"، بهدف تعزيز الوعي ودعم
الأمهات خلال رحلة الرضاعة.**

عدد المستفيدين: 8



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية مسابقة تفاعلية أسبوعية
بمبلغ مالي عبر حسابات الجمعية لزيادة التفاعل و لرفع
مستوى الوعي بالرضاعة الطبيعية

عدد المستفيدين: 79



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

**أقامت الجمعية بالتعاون مع مركز الرسالة ديوانية بعنوان:
الغذاء الصحي والتي قدمتها الأستاذة/ هيفاء البكر
بهدف تعزيز الوعي بالتغذية السليمة وتناولت الديوانية
مفهوم الغذاء الصحي
وذلك بتاريخ 30/6/2026**

عدد المستفيدين: 15



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الاتفاقيات والاجتماعات

1 بتاريخ 6 مايو 2026 تم توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية الرضاعة الطبيعية وشركة المناسب بهدف تعزيز الشراكة والتعاون المشترك، ودعم المبادرات والبرامج التي تسهم في تحقيق الأهداف المشتركة وخدمة المستفيدين.

2 في إطار تعزيز الشراكات الاستراتيجية، تم بتاريخ 25 مايو 2026 توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية الرضاعة الطبيعية ومؤسسة فكرة صندوق للتسويق، بهدف التعاون في المجالات التسويقية ودعم جهود الجمعية في نشر رسالتها وتعزيز حضورها المجتمعي.

3 ضمن جهود جمعية الرضاعة الطبيعية في توسيع نطاق الشراكات وتعزيز التعاون مع الجهات المختلفة، تم بتاريخ 19 مايو 2026 توقيع اتفاقية تعاون مع مدرسة 210، بهدف دعم المبادرات التوعوية ونشر ثقافة الرضاعة الطبيعية وتعزيز الوعي المجتمعي.



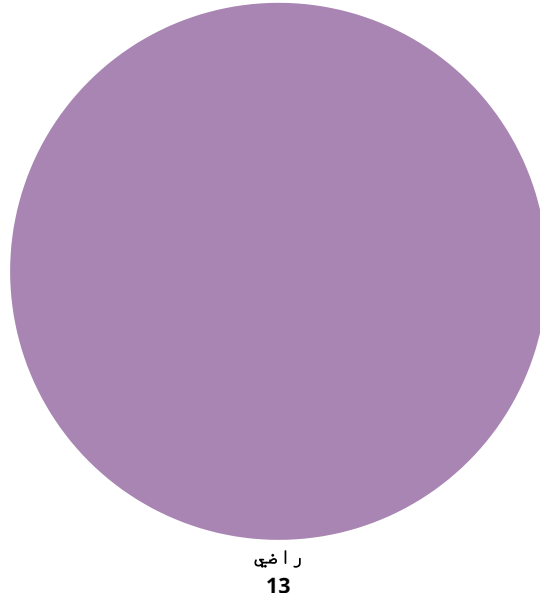
جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأعضاء الجدد

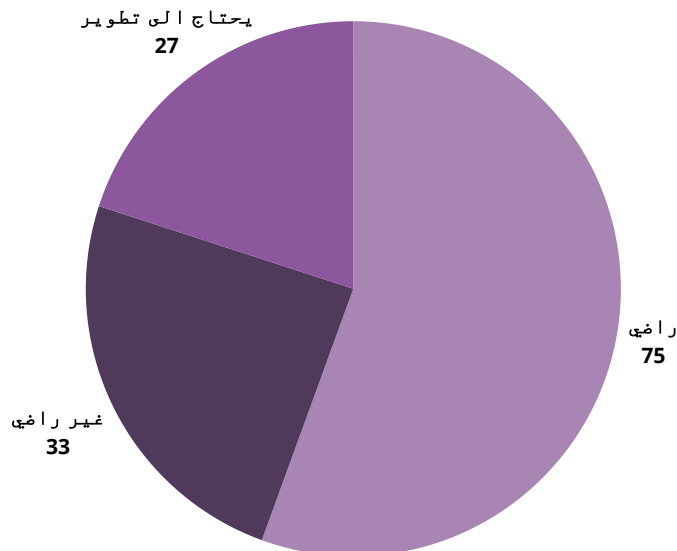
عدد الإعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الثاني

1 عضو عادي
3 عضو منتسب

احصائيات نسبة رضا المحتضنات



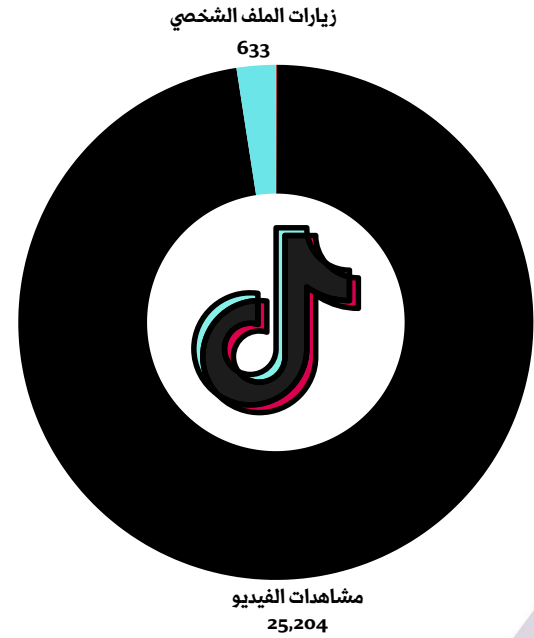
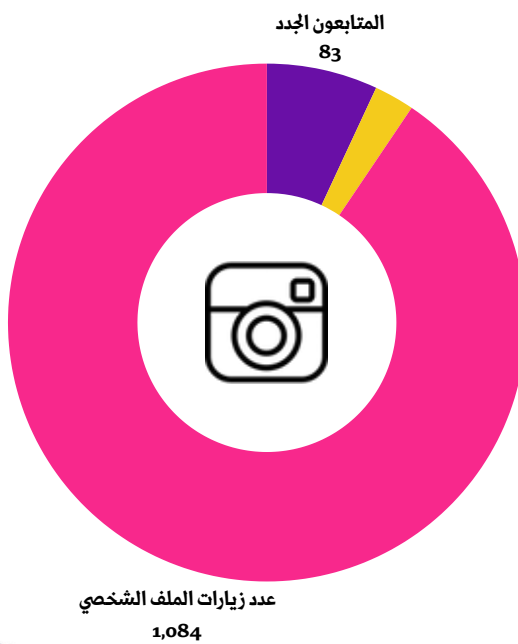
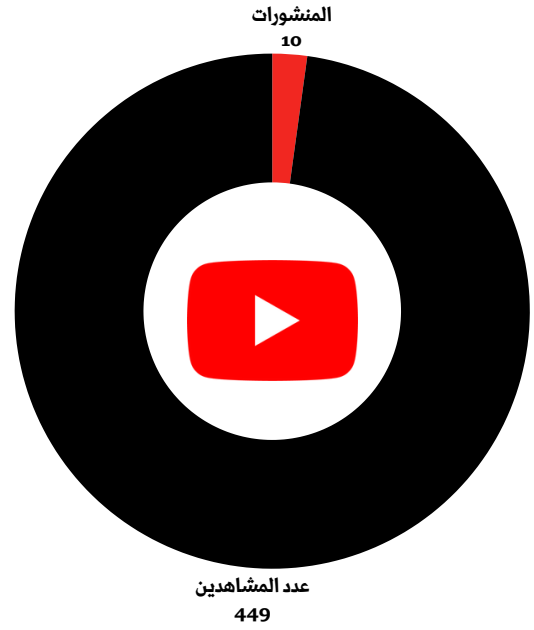
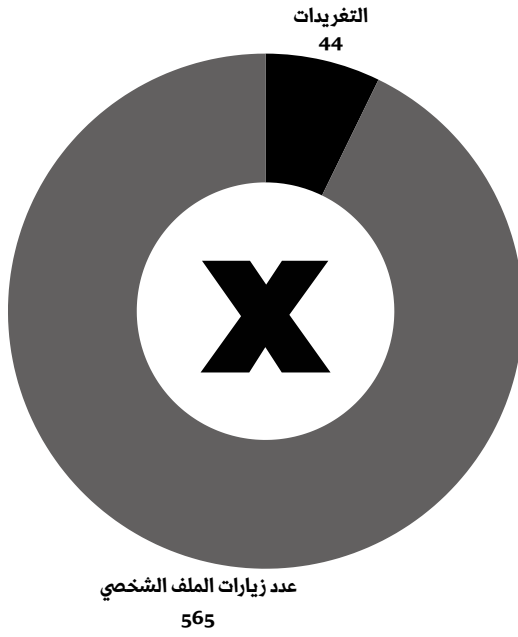
احصائيات نسبة رضا المستفيدين





جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

احصائيات التواصل الاجتماعي





جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

شركاؤنا



إمارة منطقتي الرياض



مستشفى الدكتور محمد الفقيه
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



وزارة الصحة
Ministry of Health



مستشفى رعاية الرياض
Riyadh Care Hospital



جمعية رعاية الطفولة
Child Care Association



جمعية سمح للخدمات الطبية

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



جمعية البر
بمكة المكرمة

جمعية تكامل الصحية
Takamol Health Association



مؤسسة وقف القدوة
WAQF AL-QUDWA EST

إيلاف
الجمعية الخيرية للأمومة والطفولة
بالمملكة العربية السعودية

مجلس شؤون الأسرة
FAMILY AFFAIRS COUNCIL



جمعية تيسير
لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

المجلس الصحي السعودي
SAUDI HEALTH COUNCIL



الوداد
لرعاية الأيتام



جمعية البر الأهلية بالرياض
Charity Association in Riyadh



جمعية عناية الصحية
علاج ووقاية

معد التقرير : سارة المنقور

التوقيع :