

الربع الثالث 2026

تقرير الربع الثالث لبرامج وأنشطة جمعية الرضاعة الطبيعية

سبتمبر

أغسطس

يوليو

2026 1448هـ



عن الجمعية

**14 فرعًا**

في مناطق المملكة

**الرياض**

المقر

**1441/4/26**

تاريخ التسجيل (هـ)

**1624**

رقم التسجيل

أول جمعية أهلية متخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة. مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا يمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة.

جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظور مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.

إحصائيات إجمالية



إجمالي البرامج والأنشطة

31



إجمالي المستفيدين

682

توزيع المستفيدين حسب البرنامج

277

196

185

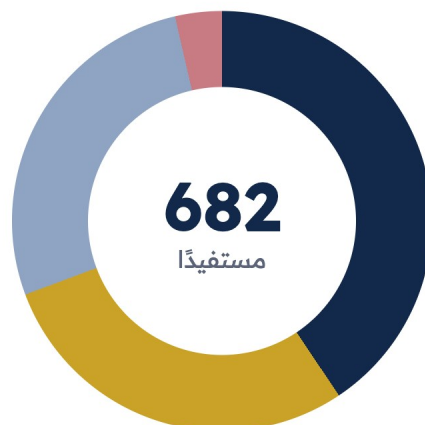
24

■ الأنشطة والفعاليات

■ دورات تمكين حولين

■ محاضرات أسبوع الرضاعة

■ نادي الرضاعة



اسم البرنامج	عدد البرامج	عدد المستفيدين
دورات تمكين حولين	8	196
محاضرات أسبوع الرضاعة	7	185
نادي الرضاعة	2	24
الأنشطة والفعاليات	14	277

196
مستفيدًا

8
دورات

دورات تمكين حولين

12



الرضاعة الطبيعية مع الأم العاملة

أ. رنا الحربي · 2026/7/15

50



تأهيل الأم الحامل نحو الرضاعة الطبيعية

أ. هيفاء البكر · 2026/7/22

22



رضاعة طبيعية في صيف آمن.. تغذية مثالية وترطيب طبيعي لطفلك

أ. الجوهرة النصيب · 2026/7/29

26



حليب الأم.. حماية طبيعية ودعم لمناعة طفلك

د. صافيناز سلامة · 2026/8/12

23



كيف تعزز الأم الحامل والمرضع مناعتهم

أ. هيفاء البكر · 2026/8/19

19



من غذائك إلى حليبك.. رحلة المناعة والصحة

أ. الجوهرة النصيب · 2026/8/26

11



دعم الرضاعة الطبيعية ما بعد الولادة

د. لولوة المحيطب · 2026/9/2

33



التغذية التكميلية

د. فائدة المشور · 2026/9/16

الشريط الذهبي = الدورة الأعلى حضورًا

185
مستفيدًا

7
محاضرات

محاضرات أسبوع الرضاعة

سبعة أيام متتالية 1 - 7 أغسطس 2026

24



تعزيز التجارب الناجحة
د. فاطمة الجعوان

1

أغسطس

33



الأغذية التي تعزز مناعة الأم الحامل والمرضع
أ. هيفاء البكر

2

أغسطس

35



الرضاعة الطبيعية (معًا نصنع الفرق)
د. صافيناز سلامة

3

أغسطس

33



حليب الأم يكمل ما بدأت المشيمة
د. فايزة الجعفر

4

أغسطس

30



خرافات وشائعات في الرضاعة الطبيعية
د. مريم النويمي

5

أغسطس

23



ماذا يعني مستشفى صديق الطفل للحوامل والأمهات
المرضعات؟
د. لولوة المحيطب

6

أغسطس

7



رعاية مستقبل المملكة: تعزيز ما يجدي نفعًا لدعم الرضاعة
الطبيعية في المملكة العربية السعودية 2026
أ. تغريد هوساوي

7

أغسطس

24

مستفيدة

2

لقاءان

نادي الرضاعة

الإثنين · 31 أغسطس 2026

20

مستفيدة

إقامة برنامج «نادي الرضاعة الطبيعية» لتعزيز دعم الأمهات

أقيم البرنامج بهدف دعم الأمهات خلال رحلة الرضاعة وتعزيز الوعي والممارسات الصحية، بما يسهم في خوض تجربة رضاعة أكثر سهولة وطمأنينة.



بيئة آمنة وداعمة للأمهات
وأطفالهن الرضع



تبادل الخبرات بين الأمهات



استشارات من مختصات

4

مستفيدات

الإثنين · 28 سبتمبر 2026

نادي الرضاعة في جمعية الأم المبدعة

تضمنت الفعالية التعريف بأهمية الرضاعة الطبيعية، ونشر الوعي حول صحة الأم والطفل، والتعريف بدور الجمعية وبرامجها.

277
مستفيدًا14
نشاطًا

الأنشطة والفعاليات

50
مستفيدًا

اليوم الوطني السعودي - جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
فعالية وطنية احتفاءً بالمناسبة وتعزيزًا للشراكة المجتمعية وروح الانتماء الوطني.

28
سبتمبر20
مستفيدًا

انطلاقة أسبوع الرضاعة العالمي - العثيم مول، الربوة
أولى فعاليات الأسبوع وسط حضور وتفاعل مميز من الزوار.

1
أغسطس10
مستفيدين

مدينتي - حي طويق
فعالية توعوية مع الإجابة عن استفسارات الزوار.

2
أغسطس10
مستفيدين

مستشفى الإمامة
فعالية توعوية للزوار ومنسوبي المستشفى.

3
أغسطس15
مستفيدًا

مستشفى الفقيه
رفع مستوى الوعي وتعزيز الممارسات الصحية السليمة.

3
أغسطس14
مستفيدة

لقاء توعوي عبر Zoom مع «وقاية»
لدعم الأمهات والإجابة عن استفساراتهن وتقديم التثقيف الصحي.

4
أغسطس10
مستفيدين

مدينتي - حي المغرقات
فعالية توعوية وسط حضور وتفاعل مميز من الزوار.

4
أغسطس

القسم 06 • تابع

الأنشطة والفعاليات

أسبوع الرضاعة العالمي 2026

15

مستفيدة

ديوانية «تغذية الأم الحامل والمرضع»

مع جمعية التنمية الأهلية لأحياء المصيف والمروج والتعاون، في مركز الرسالة بحي الملك فهد.

5

أغسطس

31

مستفيدًا

مركز صحي حي السلام

توعية مرتادي المركز والتعريف بخدمات الجمعية ومبادراتها.

5

أغسطس

30

مستفيدًا

المركز الطبي بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية

من الأحد إلى الثلاثاء: توعية وإرشاد للزوار.

3

أيام

25

مستفيدًا

ختامها وعي ودعم - «ذا زون»

آخر فعاليات أسبوع الرضاعة: نشر الوعي الصحي والإجابة عن استفسارات الزوار.

7

أغسطس

22

مستفيدًا

جمعية تداولي الصحية - ضرورة

مشاركة في فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي لدعم صحة الأم والطفل.

10

أغسطس

15

مستفيدًا

مستشفى الملك عبدالله

مشاركة في الفعاليات المقامة في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن.

25

أغسطس

10

مستفيدين

مستشفى الرعاية الطبية بالرياض

تأكيد على تكامل الجهود في دعم الرضاعة الطبيعية وبناء مجتمع أكثر صحة ووعيًا.

26

أغسطس

القسم 07

الاتفاقيات والاجتماعات

اتفاقية تعاون

جمعية الرضاعة الطبيعية وشركة مومي كوزي

تم توقيع اتفاقية تعاون بهدف تعزيز الشراكة والتعاون المشترك، ودعم المبادرات والبرامج التي تسهم في تحقيق الأهداف المشتركة وخدمة المستفيدين.



30

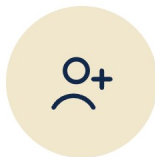
يوليو 2026

القسم 08

الأعضاء الجدد

عدد الأعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الثالث

1



عضو منتسب

1



عضو عادي

إحصائيات نسبة الرضا

رضا المحتضنات

راضٍ: 13 من أصل 13

100%

162 استجابة

رضا المستفيدين

92

راضٍ

20% · 33

يحتاج إلى تطوير

23% · 37

غير راضٍ

57%

راضٍ

القسم 10

إحصائيات التواصل الاجتماعي

12,730

الأعلى وصولاً

مشاهدات الفيديو على تيك توك

يوتيوب



10

المنشورات

1,023

عدد المشاهدين

إكس



143

التغريدات

749

زيارات الملف الشخصي

تيك توك



417

زيارات الملف الشخصي

12,730

مشاهدات الفيديو

إنستغرام



64

المتابعون الجدد

1,026

زيارات الملف الشخصي

مقارنة زيارات الملف الشخصي

1,026



إنستغرام

749



إكس

417



تيك توك

شركاؤنا



التوقيع

التوقيع

معدّ التقرير
سارة المنقور