جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

تقرير ربع سنوي

الربع الثالث 2026

تقرير الربع الثالث لبرامج وأنشطة جمعية الرضاعة الطبيعية

يوليو | أغسطس | سبتمبر

2026 1448هـ

من إعداد
سارة علي المنقور

+966 55 666 0586
Breastfeedksa1@gmail.com
breastfeeding.sa

القسم 01

عن الجمعية

1624	**1441/4/26**	**الرياض**	**14 فرعًا**
رقم التسجيل	تاريخ التسجيل (هـ)	المقر	في مناطق المملكة

أول جمعيةٍ أهليةٍ متخصصةٍ في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلةٍ في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا ليمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة.

جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظورٍ مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.

القسم 02

إحصائيات إجمالية

إجمالي المستفيدين
773

إجمالي البرامج والأنشطة
32

توزيع المستفيدين حسب البرنامج

الأنشطة والفعاليات	277
دورات تمكين حولين	196
محاضرات أسبوع الرضاعة	185
دورة المنشآت الصحية صديقة الطفل	91
نادي الرضاعة	24

اسم البرنامج	عدد البرامج	عدد المستفيدين
دورات تمكين حولين	8	196
محاضرات أسبوع الرضاعة	7	185
نادي الرضاعة	2	24
دورة تعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية في المنشآت الصحية صديقة الطفل	1	91
الأنشطة والفعاليات	14	277

القسم 03 · البرامج

دورات تمكين حولين

8 دورات

196 مستفيدًا

الرضاعة الطبيعية مع الأم العاملة أ. رنا الحربي · 2026/7/15	12
تأهيل الأم الحامل نحو الرضاعة الطبيعية أ. هيفاء البكر · 2026/7/22	50
رضاعة طبيعية في صيف آمن.. تغذية مثالية وترطيب طبيعي لطفلك أ. الجوهرة النصيب · 2026/7/29	22
حليب الأم.. حماية طبيعية ودعم لمناعة طفلك د. صافيناز سلامة · 2026/8/12	26
كيف تعزز الأم الحامل والمرضع مناعتهما أ. هيفاء البكر · 2026/8/19	23
من غذائكِ إلى حليبك.. رحلة المناعة والصحة أ. الجوهرة النصيب · 2026/8/26	19
دعم الرضاعة الطبيعية ما بعد الولادة د. لولوة المحيطب · 2026/9/2	11
التغذية التكميلية د. فائدة المشور · 2026/9/16	33

الشريط الذهبي = الدورة الأعلى حضورًا

القسم 04 · البرامج

محاضرات أسبوع الرضاعة

سبعة أيام متتالية · 1 – 7 أغسطس 2026

7 محاضرات

185 مستفيدًا

1 أغسطس	**تعزيز التجارب الناجحة** د. فاطمة الجعوان	24
2 أغسطس	**الأغذية التي تعزز مناعة الأم الحامل والمرضع** أ. هيفاء البكر	33
3 أغسطس	**الرضاعة الطبيعية (معًا نصنع الفرق)** د. صافيناز سلامة	35
4 أغسطس	**حليب الأم يكمل ما بدأته المشيمة** د. فايزة الجعفر	33
5 أغسطس	**خرافات وشائعات في الرضاعة الطبيعية** د. مريم النويمي	30
6 أغسطس	**ماذا يعني مستشفى صديق الطفل للحوامل والأمهات المرضعات؟** د. لولوة المحيطب	23
7 أغسطس	**رعاية مستقبل المملكة: تعزيز ما يجدي نفعًا لدعم الرضاعة الطبيعية في المملكة العربية السعودية 2026** أ. تغريد هوساوي	7

القسم 05 · البرامج

نادي الرضاعة

2 لقاءان

24 مستفيدة

الإثنين · 31 أغسطس 2026

إقامة برنامج «نادي الرضاعة الطبيعية» لتعزيز دعم الأمهات

20 مستفيدة

أُقيم البرنامج بهدف دعم الأمهات خلال رحلة الرضاعة وتعزيز الوعي والممارسات الصحية، بما يسهم في خوض تجربة رضاعة أكثر سهولة وطمأنينة.

- استشارات من مختصات
- تبادل الخبرات بين الأمهات
- بيئة آمنة وداعمة للأمهات وأطفالهن الرضع

الإثنين · 28 سبتمبر 2026

نادي الرضاعة في جمعية الأم المبدعة

4 مستفيدات

تضمنت الفعالية التعريف بأهمية الرضاعة الطبيعية، ونشر الوعي حول صحة الأم والطفل، والتعريف بدور الجمعية وبرامجها.

القسم 06 · البرامج

دورة تعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية في المنشآت الصحية صديقة الطفل

مدة الدورة
18 – 21 يوليو 2026

4 أيام

18 يوليو
19 يوليو
20 يوليو
21 يوليو

عدد المستفيدين
91

المجال
المنشآت الصحية صديقة الطفل

القسم 07

الأنشطة والفعاليات

14 نشاطًا

277 مستفيدًا

28 سبتمبر	**اليوم الوطني السعودي - جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية** فعالية وطنية احتفاءً بالمناسبة وتعزيزًا للشراكة المجتمعية وروح الانتماء الوطني.	50 مستفيدًا
1 أغسطس	**انطلاقة أسبوع الرضاعة العالمي - العثيم مول، الربوة** أولى فعاليات الأسبوع وسط حضور وتفاعل مميز من الزوار.	20 مستفيدًا
2 أغسطس	**مدينتي - حي طويق** فعالية توعوية مع الإجابة عن استفسارات الزوار.	10 مستفيدين
3 أغسطس	**مستشفى اليمامة** فعالية توعوية للزوار ومنسوبي المستشفى.	10 مستفيدين
3 أغسطس	**مستشفى الفقيه** رفع مستوى الوعي وتعزيز الممارسات الصحية السليمة.	15 مستفيدًا
4 أغسطس	**لقاء توعوي عبر Zoom مع «وقاية»** لدعم الأمهات والإجابة عن استفساراتهن وتقديم التثقيف الصحي.	14 مستفيدة
4 أغسطس	**مدينتي - حي المغرزات** فعالية توعوية وسط حضور وتفاعل مميز من الزوار.	10 مستفيدين

القسم 07 · تابع

الأنشطة والفعاليات

أسبوع الرضاعة العالمي 2026

5 أغسطس	**ديوانية «تغذية الأم الحامل والمرضع»** مع جمعية التنمية الأهلية لأحياء المصيف والمروج والتعاون، في مركز الرسالة بحي الملك فهد.	15 مستفيدة
5 أغسطس	**مركز صحي حي السلام** توعية مرتادي المركز والتعريف بخدمات الجمعية ومبادراتها.	31 مستفيدًا
3 أيام	**المركز الطبي بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية** من الأحد إلى الثلاثاء: توعية وإرشاد للزوار.	30 مستفيدًا
7 أغسطس	**ختامها وعيٌ ودعم – «ذا زون»** آخر فعاليات أسبوع الرضاعة: نشر الوعي الصحي والإجابة عن استفسارات الزوار.	25 مستفيدًا
10 أغسطس	**جمعية تداوي الصحية – شرورة** مشاركة في فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي لدعم صحة الأم والطفل.	22 مستفيدًا
25 أغسطس	**مستشفى الملك عبدالله** مشاركة في الفعاليات المقامة في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن.	15 مستفيدًا
26 أغسطس	**مستشفى الرعاية الطبية بالرياض** تأكيد على تكامل الجهود في دعم الرضاعة الطبيعية وبناء مجتمع أكثر صحة ووعيًا.	10 مستفيدين

القسم 08

الاتفاقيات والاجتماعات

30
يوليو 2026

اتفاقية تعاون

جمعية الرضاعة الطبيعية وشركة مومي كوزي

تم توقيع اتفاقية تعاون بهدف تعزيز الشراكة والتعاون المشترك، ودعم المبادرات والبرامج التي تسهم في تحقيق الأهداف المشتركة وخدمة المستفيدين.

القسم 09

الأعضاء الجدد

عدد الأعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الثالث

1
عضو عادي

1
عضو منتسب

القسم 10

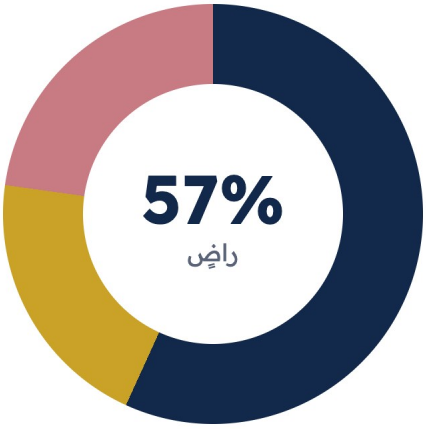
إحصائيات نسبة الرضا

رضا المحتضنات

راضٍ: 13 من أصل 13

رضا المستفيدين

162 استجابة



راضٍ	92
يحتاج إلى تطوير	33 · 20%
غير راضٍ	37 · 23%

القسم 11

إحصائيات التواصل الاجتماعي

الأعلى وصولًا

مشاهدات الفيديو على تيك توك

12,730

إكس

749
زيارات الملف الشخصي

143
التغريدات

يوتيوب

1,023
عدد المشاهدين

10
المنشورات

إنستغرام

1,026
زيارات الملف الشخصي

64
المتابعون الجدد

تيك توك

12,730
مشاهدات الفيديو

417
زيارات الملف الشخصي

مقارنة زيارات الملف الشخصي

القسم 12

شركاؤنا

مستشفى رعاية الرياض
Riyadh Care Hospital

وزارة الصحة
Ministry of Health

مستشفى الدكتور محمد الفقيه
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL

إمارة منطقة الرياض

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority

جمعية سمح للخدمات الطبية

جمعية رعاية الطفولة
Child Care Association

إيلاف
الجمعية الخيرية للأمومة والطفولة بالمنطقة الشرقية

مؤسسة وقف القدوة
WAQF AL-QUDWA EST

جمعية تكامل الصحية
Takamol Health Association

جمعية البر بمكة المكرمة

المجلس الصحي السعودي
SAUDI HEALTH COUNCIL

جمعية تيسير
لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

مجلس شؤون الأسرة
FAMILY AFFAIRS COUNCIL

جمعية عناية الصحية
عناية
علاج ووقاية

momcozy

جمعية البر الأهلية بالرياض
Charity Association in Riyadh

الوداد
لرعاية الأيتام

معدّ التقرير
سارة المنقور

التوقيع :