

تقرير الربع الثالث لبرامج وأنشطة

جمعية الرضاعة الطبيعية

1448-2026



+966556660586



Breastfeedksa1@gmail.com



<https://breastfeeding.sa/>

من إعداد

سارة علي المنقور

عن الجمعية

أول جمعية أهلية متخصصة في مجال الرضاعة الطبيعية، مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (1624) وتاريخ 1441/4/26 من الهجرة.

مقر الجمعية هو الرياض، ولها 14 فرعًا ليمتد نطاق أعمالها في جميع مناطق المملكة. جاء تأسيس الجمعية بعد توصية مجلس الوزراء بتأسيس جمعية لتشجيع الرضاعة الطبيعية، وذلك مع التزام الرؤية 2030 برفع معدل الرضاعة الطبيعية إلى 50% على الأقل بحلول عام 2025، باعتباره أحد الأهداف العالمية المتعلقة بالتغذية.

يضم مجلس الإدارة نخبة من المهتمين والمختصين في الرضاعة من الطبيبات المتخصصات وأساتذة الجامعات وسيدات الأعمال، وتسعى إلى أن تكون النموذج الرائد في العالم العربي في مجال الرضاعة الطبيعية وفق منظور مؤسسي محترف يسهم في تحقيق التنمية الصحية المستدامة لأفراد المجتمع.



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

احصائيات إجمالية

اسم البرنامج:	عدد البرامج:	عدد المستفيدين:
دورات تمكني حولين	8	186 مستفيد
محاضرات اسبوع الرضاعة	7	185 مستفيد
نادي الرضاعة	2	24 مستفيد
الأنشطة والفعاليات	13	227 مستفيد



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

دورات تمكني حولين

عنوان الدورة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
الرضاعة الطبيعية مع الأم العاملة	2026/7/15	12	أ.رنا الحربي
تأهيل الأم الحامل نحو الرضاعة الطبيعية	2026/7/22	50	أ.هيفاء البكر
رضاعة طبيعية في صيف آمن .. تغذية مثالية وترطيب طبيعي لطفلك	2026/7/29	22	أ.الجوهرة النصيب
حليب الأم.. حماية طبيعية ودعم لمناعة طفلك	2026/8/12	26	د.صافيناز سلامة
كيف تعزز الأم الحامل والمرضع مناعتهم	2026/8/19	23	أ.هيفاء البكر
من غذائك الى حليبك.. رحلة المناعة والصحة	2026/8/26	19	أ.الجوهرة النصيب
دعم الرضاعة الطبيعية مابعد الولادة	2026/9/2	11	د.لولوة المحيطب
التغذية التكميلية	2026/9/16	33	د.فائدة المشور



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

محاضرات اسبوع الرضاعة

عنوان المحاضرة:	التاريخ:	عدد المستفيدين:	المنفذين:
تعزيز التجارب الناجحة	2026/8/1	24	د.فاطمة الجعوان
الأغذية التي تعزز مناعة الأم الحامل والمرضع	2026/8/2	33	أ.هيفاء البكر
الرضاعة الطبيعية (معًا نصنع الفرق)	2026/8/3	35	د.صافيناز سلامة
حليب الأم يكمل ما بدأته المشيمة	2026/8/4	33	د.فايزة الجعفر
خرافات وشائعات في الرضاعة الطبيعية	2026/8/5	30	د.مريم النويمي
ماذا يعني مستشفى صديق الطفل للحوامل والأمهات المرضعات؟	2026/8/6	23	د.لولوة المحيطب
رعاية مستقبل المملكة: تعزيز مايجدي نفعا لدعم الرضاعة الطبيعية في المملكة العربية السعودية 2026	2026/8/7	7	أ.تغريد هوساوي



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج

نادي الرضاعة

**إقامة برنامج «نادي الرضاعة الطبيعية» لتعزيز دعم الأمهات
أقيم يوم الإثنين 31 أغسطس 2026 برنامج «نادي الرضاعة
الطبيعية»، بهدف دعم الأمهات خلال رحلة الرضاعة وتعزيز
الوعي والممارسات الصحية.
وتضمن البرنامج استشارات من مختصات، وتبادل الخبرات
بين الأمهات، وتهيئة بيئة آمنة وداعمة للأمهات وأطفالهن
الرضع، بما يساهم في خوض تجربة رضاعة أكثر سهولة
وطمأنينة.**

عدد المستفيدين: 20



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

البرامج نادي الرضاعة

**أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الاثنين
28 سبتمبر 2026 في جمعية الام المبدعة
تضمنت الفعالية التعريف بأهمية الرضاعة الطبيعية، ونشر
الوعي حول صحة الأم والطفل، والتعريف بدور الجمعية
وبرامجها.**

عدد المستفيدين: 4



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

بمناسبة اليوم الوطني السعودي، شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية مع جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية في فعالية وطنية، احتفاءً بهذه المناسبة وتعزيزاً للمشاركة المجتمعية وروح الانتماء الوطني، وذلك بتاريخ 28 سبتمبر 2026م.

عدد المستفيدين: 50



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

**انطلاقة فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026 أقامت
جمعية الرضاعة الطبيعية أولى فعالياتها يوم السبت
1 أغسطس 2026 في العثيم مول - الربوة، وسط حضور
وتفاعل مميز من الزوار. تضمنت الفعالية التعريف بأهمية
الرضاعة الطبيعية، ونشر الوعي حول صحة الأم والطفل،
والتعريف بدور الجمعية وبرامجها.**

عدد المستفيدين: 20



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

ثاني أيام أسبوع الرضاعة العالمي 2026 واصلت جمعية الرضاعة الطبيعية فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026 من خلال إقامة فعالية توعوية يوم الأحد الموافق 2 أغسطس 2026 في مدينتي - حي طويق، وسط تفاعل مميز من الزوار. هدفت الفعالية إلى نشر الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، والتعريف بفوائدها الصحية للأم والطفل، والإجابة عن استفسارات الزوار، إلى جانب التعريف بدور الجمعية وبرامجها في دعم الرضاعة الطبيعية وتعزيز صحة الأسرة

عدد المستفيدين: 10



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

ثالث أيام أسبوع الرضاعة العالمي 2026 ضمن فعاليات
أسبوع الرضاعة العالمي 2026، أقامت جمعية الرضاعة
الطبيعية اليوم الإثنين الموافق 3 أغسطس 2026 فعالية
توعوية في مستشفى الإمامة، وسط حضور وتفاعل مميز من
الزوار ومنسوبي المستشفى. تضمنت الفعالية نشر الوعي
بأهمية الرضاعة الطبيعية، والتعريف بفوائدها الصحية للأم
والطفل، إلى جانب التعريف برسالة الجمعية وبرامجها
الهادفة إلى دعم وتمكين الأسر.

عدد المستفيدين: 10



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

ثالث أيام أسبوع الرضاعة العالمي 2026 واصلت جمعية الرضاعة الطبيعية فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026، حيث أقامت يوم الإثنين الموافق 3 أغسطس 2026 فعالية توعوية في مستشفى الفقيه، شهدت تفاعلاً من الزوار ومنسوبي المستشفى. ركزت الفعالية على رفع مستوى الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، وتسليط الضوء على فوائدها الصحية للأم والطفل، بالإضافة إلى التعريف ببرامج الجمعية ومبادراتها الهادفة إلى دعم الأسر وتعزيز الممارسات الصحية السليمة.

عدد المستفيدين: 15



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

لقاء توعوي لدعم الأمهات وتعزيز الوعي بالرضاعة الطبيعية
أقيم يوم الثلاثاء 4 أغسطس 2026 لقاء توعوي عبر منصة
Zoom، نظمته «وقاية» بالتعاون مع جمعية الرضاعة
الطبيعية، بهدف دعم الأمهات والإجابة عن استفساراتهن
وتقديم التوجيه والتثقيف الصحي خلال رحلة الأمومة
والرضاعة.

وشهد اللقاء تفاعلاً ومشاركة من الحاضرات، في إطار تعزيز
المعرفة والثقة لدى الأمهات وتقديم الدعم اللازم لهن.

عدد المستفيدين: 14



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026، أقامت
جمعية الرضاعة الطبيعية يوم الثلاثاء الموافق 4 أغسطس
2026 فعالية توعوية في مدينتي - حي المغرقات، وسط
حضور وتفاعل مميز من الزوار.

عدد المستفيدين: 10



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

نظمت جمعية الرضاعة الطبيعية، بالتعاون مع جمعية التنمية الأهلية لأحياء المصيف والمروج والتعاون، ديوانية توعوية بعنوان «تغذية الأم الحامل والمرضع»، وذلك يوم الأربعاء 5 أغسطس 2026، في مركز الرسالة بحي الملك فهد. وتأتي الديوانية ضمن الجهود التوعوية لتعزيز الوعي الصحي والتغذوي لدى الأمهات، والتأكيد على أهمية التغذية السليمة في بناء صحة الأم والطفل.

عدد المستفيدين: 15



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

واصلت جمعية الرضاعة الطبيعية جهودها التوعوية ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026، اليوم الأربعاء الموافق 5 أغسطس 2026 في مركز صحي حي السلام، بمشاركة وتفاعل من مرتادي المركز. واستهدفت الفعالية نشر الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية، والتعريف بفوائدها للأم والطفل، والإجابة عن استفسارات الزوار، إلى جانب التعريف بخدمات الجمعية ومبادراتها الهادفة إلى دعم وتمكين الأسر.

عدد المستفيدين: 31



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

ضمن فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026، أقامت جمعية الرضاعة الطبيعية فعالية توعوية لمدة ثلاثة أيام بالتعاون مع المركز الطبي في جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، خلال الفترة من الأحد إلى الثلاثاء. شهدت الفعالية تفاعلاً وحضوراً مميزاً، حيث هدفت إلى تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية ودعم صحة الأم والطفل من خلال تقديم التوعية والإرشاد للزوار.

عدد المستفيدين: 30



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

ختامها وعي ودعم

اختتمت في «ذا زون» يوم 7 أغسطس 2026 آخر فعاليات أسبوع الرضاعة الطبيعية، هدفت إلى نشر الوعي الصحي، والإجابة عن استفسارات الزوار، وتقديم الدعم والتثقيف حول أهمية الرضاعة الطبيعية.

عدد المستفيدين: 25



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية مع جمعية تداوي الصحية
بشرورة في فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي بتاريخ 10
اغسطس 2026، بهدف تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة
الطبيعية ودعم صحة الأم والطفل، بما يعكس أهمية
الشراكة المجتمعية في نشر التوعية الصحية.

عدد المستفيدين: 22



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية مع مستشفى الملك عبدالله في فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026، المقامة في جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن، بهدف تعزيز الوعي بأهمية الرضاعة الطبيعية ودعم صحة الأم والطفل، بما يعكس أهمية الشراكة المجتمعية في نشر التوعية الصحية.

عدد المستفيدين: 15



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأنشطة

في إطار تعزيز الشراكة المجتمعية ونشر الوعي الصحي، شاركت جمعية الرضاعة الطبيعية مع مستشفى الرعاية الطبية بالرياض في فعاليات أسبوع الرضاعة العالمي 2026، التي أقيمت في مستشفى الرعاية الطبية. جاءت المشاركة تأكيدًا على أهمية تكامل الجهود في دعم الرضاعة الطبيعية، ورفع الوعي بفوائدها ودورها في تعزيز صحة الأم والطفل وبناء مجتمع أكثر صحة ووعيًا.

عدد المستفيدين: 10



جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الاتفاقيات والاجتماعات

بتاريخ 30 يوليو 2026 تم توقيع اتفاقية تعاون بين جمعية الرضاعة الطبيعية وشركة مومي كوزي بهدف تعزيز الشراكة والتعاون المشترك، ودعم المبادرات والبرامج التي تسهم في تحقيق الأهداف المشتركة وخدمة المستفيدين.



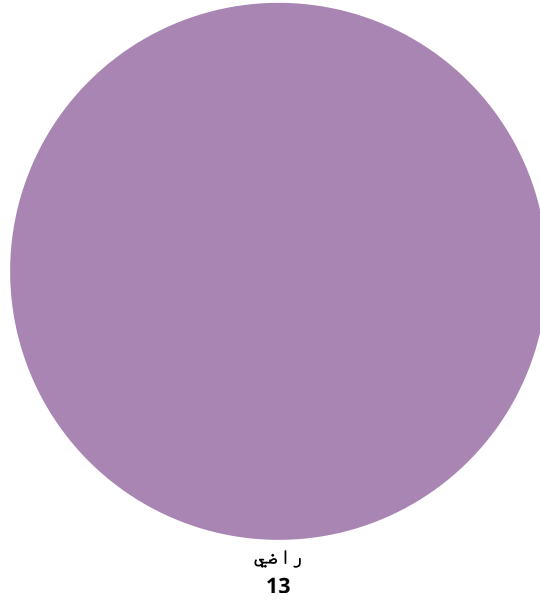
جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

الأعضاء الجدد

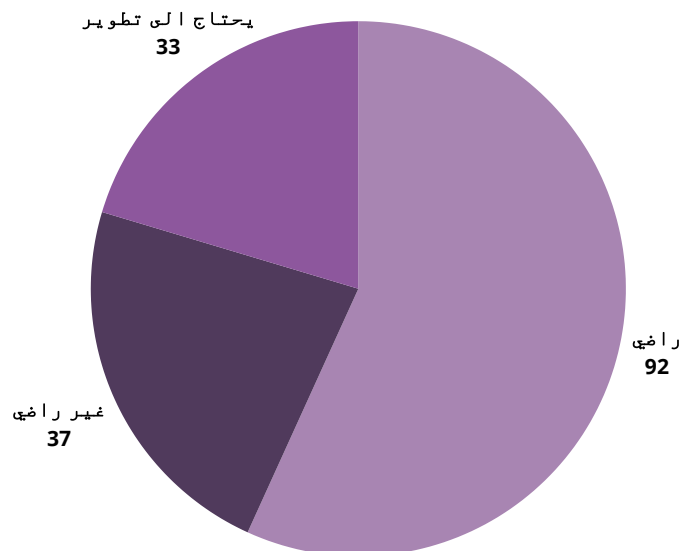
عدد الأعضاء الجدد المنضمين خلال الربع الثالث

1 عضو عادي
1 عضو منتسب

احصائيات نسبة رضا المحتضنات



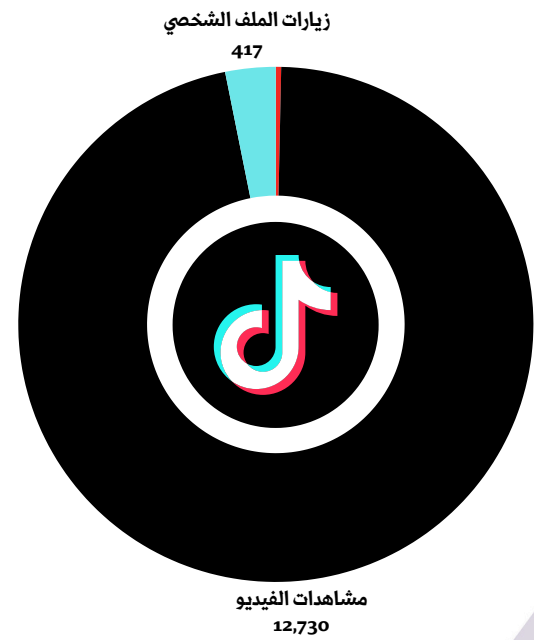
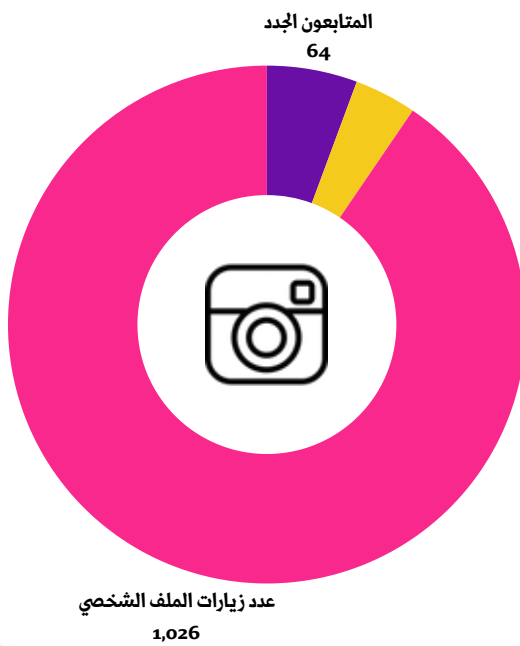
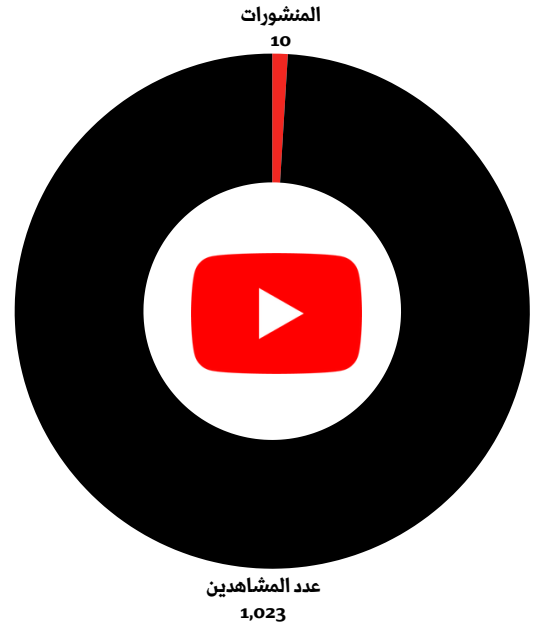
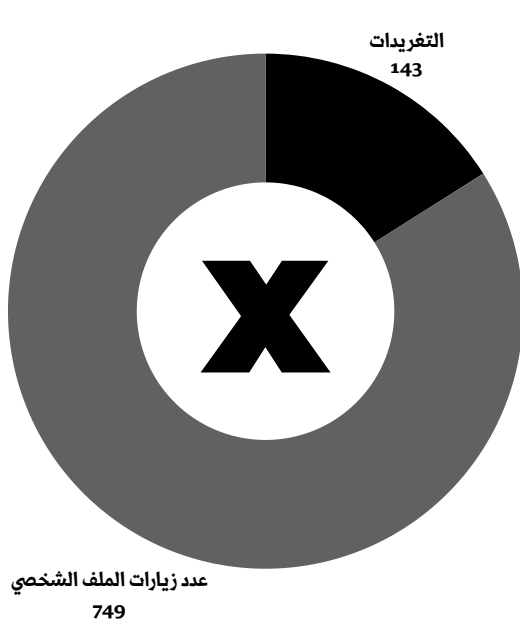
احصائيات نسبة رضا المستفيدين





جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

احصائيات التواصل الاجتماعي





جمعية الرضاعة الطبيعية
BREASTFEEDING ASSOCIATION

شركاؤنا



إمارة منطقتي الرياض



مستشفى الدكتور محمد الفقيه
DR. MOHAMMAD ALFAGIH HOSPITAL



وزارة الصحة
Ministry of Health



مستشفى رعاية الرياض
Riyadh Care Hospital



جمعية رعاية الطفولة
Child Care Association



جمعية سمح للخدمات الطبية

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority



جمعية البر
مسكة المكرمة

جمعية تكامل الصحية
Takamol Health Association



مؤسسة وقف القدوة
WAQF AL-QUDWA EST

إيلاف
الجمعية الخيرية للأمومة والطفولة
بالمملكة العربية السعودية

مجلس شؤون الأسرة
FAMILY AFFAIRS COUNCIL



جمعية تيسير
لمساعدة ذوي الإعاقة على الزواج

المجلس الصحي السعودي
SAUDI HEALTH COUNCIL



الوداد
لرعاية الأيتام



جمعية البر الأهلية بالرياض
Charity Association in Riyadh

momcozy



معد التقرير : سارة المنقور

التوقيع :